

Le guide du débutant pour la sauvegarde de PC

***Des piratages et des défaillances de données se produisent.
Ne perdez pas vos photos, documents, musiques ou autres fichiers importants.
En l'honneur de la Journée mondiale de la sauvegarde, voici comment sécuriser vos données.***

Eric Griffith :



Nous savons tous que nous sommes censés sauvegarder nos données; c'est essentiel pour la tranquillité d'esprit.

Mais une copie d'un fichier sur votre ordinateur ne constitue pas une sauvegarde.

La redondance, les gens, la redondance !

Comme le notent les organisateurs de la [Journée mondiale](#) de la sauvegarde, les gens produisent des quadrillions de fichiers chaque année, mais beaucoup ne prennent pas les mesures adéquates pour préserver leurs données.

Les ordinateurs peuvent être infectés et des accidents se produisent, mais même après avoir perdu des documents importants, des photos irremplaçables ou des ensembles entiers de dossiers financiers, la plupart d'entre nous ne sauvegardent toujours pas.

La raison la plus probable est que la sauvegarde demande un certain effort.

Au moins une personne sur cinq *n'a jamais* sauvegardé de données (selon le site Web de la Journée mondiale de la sauvegarde).

Mais le processus est plus facile que jamais.

Voici un aperçu des types de sauvegarde disponibles, ainsi que des outils dont vous aurez besoin pour la réaliser avec le moins de travail possible.

Types de sauvegarde de PC

La sauvegarde peut être aussi simple que de copier un fichier d'un endroit à un autre, d'un disque dur à une clé USB amovible, par exemple.

Mais vos besoins en matière de redondance, de sécurité et d'accès dictent le type de sauvegarde que vous devez utiliser.

Sélectionner des fichiers et des dossiers

Si vous n'avez besoin de sauvegarder que des données spécifiques, utilisez un logiciel qui vous permet de choisir les fichiers que vous souhaitez enregistrer.

(Le simple fait de déplacer un fichier ne permet pas de le sauvegarder.

Vous avez besoin d'au moins deux copies.)

Pour plus de sécurité, sauvegardez régulièrement des dossiers entiers pour vous assurer que les fichiers nouvellement créés ou mis à jour sont sauvegardés.

Vous aurez besoin d'un disque secondaire pour sauvegarder à partir de votre disque principal.

[Windows 10](#) et [Windows 11](#) préfèrent sauvegarder les fichiers sur [OneDrive](#), l'offre de sauvegarde et de synchronisation en ligne de Microsoft (plus d'informations à ce sujet ci-dessous).

Cependant, les deux prennent toujours en charge l'historique des fichiers, le même outil de sauvegarde et de restauration qui existe depuis Windows 7.

Découvrez [comment sauvegarder et restaurer vos fichiers dans Windows](#) pour plus de détails.

Avec macOS, allez dans le **menu Apple > Réglages système > Général > Time Machine**.

C'est le service que vous souhaitez sauvegarder des fichiers et des dossiers sur un disque externe.

Mais il ne peut pas s'agir d'un lecteur formaté pour Windows, uniquement pour le système de fichiers Mac.

Pour en savoir plus, lisez notre [guide complet sur la sauvegarde de votre Mac](#).



- [Visitez le site sur le Microsoft Store](#)

[Voyez-le](#)



- [139,00 \\$ sur le Microsoft Store](#)

[Voyez-le](#)



- [Visitez le site à Apple.com](#)

[Voyez-le](#)

Services de stockage et de synchronisation de fichiers dans le cloud



(Crédit : John Lamb/Getty Images)

Indispensable pour tous ceux qui utilisent plus d'un ordinateur ou appareil, le logiciel de synchronisation vous permet d'avoir les mêmes fichiers sur tous vos PC (et ils sont généralement accessibles sur les appareils mobiles).

Lorsque vous apportez une modification à un fichier, il est automatiquement envoyé à tous les autres PC utilisant le compte, même sur d'autres systèmes d'exploitation.

C'est le nec plus ultra en matière de redondance.

Beaucoup diront qu'il ne s'agit pas d'une véritable sauvegarde, car la suppression d'un fichier local est mise en miroir à distance, de sorte que la suppression accidentelle de données peut être dupliquée.

Parmi les grands noms de la synchronisation de fichiers, citons [IDrive](#), [Dropbox](#), [Google Drive](#) et Microsoft OneDrive; ce dernier a obtenu une note parfaite de cinq dans notre revue. Il y en a [beaucoup d'autres](#).

Tous fournissent quelques Go (gigaoctets) de stockage en ligne gratuitement, généralement 2 Go, mais vous pouvez augmenter votre limite de stockage en payant des frais mensuels ou annuels.

Services de sauvegarde en ligne

Nous sommes à l'ère du cloud, donc la sauvegarde en ligne, autrefois un peu spécialisée, est désormais la norme pour les fichiers importants.

Contrairement à l'option de synchronisation de fichiers, les [produits de sauvegarde](#) directe se penchent sur le transfert direct de fichiers d'un disque dur vers un stockage en ligne/cloud avec des options de restauration faciles.

Ces services peuvent ajouter une certaine synchronisation de fichiers, mais une sécurité renforcée est l'option la plus importante.

Installez un logiciel de sauvegarde en ligne sur un PC, indiquez-lui quels fichiers et dossiers sauvegarder, et il fait le reste en arrière-plan.

Étant donné que le stockage est en ligne, vous pouvez généralement lire des fichiers via un navigateur et restaurer les fichiers sur d'autres systèmes si nécessaire.

Clonage d'une image disque complète

Il existe plusieurs façons de sauvegarder l'intégralité d'un disque dur.

La première consiste à utiliser un logiciel pour copier tous les fichiers individuels du lecteur vers un autre lecteur (plus grand), comme décrit ci-dessus.

De cette façon, vous obtenez tout même si vous n'en avez pas besoin, mais il est facile de rester à jour et de restaurer des fichiers spécifiques selon vos besoins.

Une meilleure méthode, cependant, consiste à créer une image ou un [clone du lecteur](#). Un clone est une réplique de toutes vos données, de tous vos fichiers et dossiers, même des programmes et des fichiers système.

Il s'agit d'un véritable instantané du disque au moment de la sauvegarde.

Lorsqu'il est utilisé pour la restauration, le clone écrase le système existant et le disque dur revient à l'état dans lequel il se trouvait au moment de la sauvegarde.

Le clonage est un excellent moyen de sauvegarder un tout nouvel ordinateur. Ensuite, s'il commence à fonctionner de manière bancal, vous pouvez rétablir les paramètres d'origine du disque.

Gardez à l'esprit, cependant, que cela revient aux [paramètres d'usine](#), bien que vous ayez choisi le point auquel revenir, de sorte que la restauration *n'inclura pas les données accumulées après l'imagerie d'origine*.

Ces données doivent être sauvegardées séparément.

Pour clarifier : Oui, vous devez avoir deux ensembles de sauvegardes en cours d'exécution.

Votre meilleure option est d'effectuer une sauvegarde complète de l'image disque sur une base régulière, avec des données incluses, à l'aide d'un logiciel capable de lire les images et d'extraire sélectivement les fichiers pour les restaurer si nécessaire.

Vous aurez besoin d'un énorme disque de destination de sauvegarde pour y parvenir, généralement un disque dur externe ou votre propre option [de stockage sur le réseau domestique](#).

Les logiciels tiers de clonage d'un disque comprennent IDrive et Acronis, y compris le clonage pour compléter leur sauvegarde de fichiers normale.

Les options gratuites sont maintenant difficiles à trouver.

[Clonezilla](#) est l'un des rares.

Vous pouvez trouver des essais gratuits pour les autres ; l'un est offert avec [Macrium Reflect Home](#), qui se vend 70 \$ après l'avoir essayé pendant un mois.

Destinations de sauvegarde



(Crédit : Jessica Lewis Creative/Pexels.com)

La façon dont vous sauvegardez les données peut dépendre du type de support que vous utilisez comme site de destination.

Voici quelques options.

Disques externes

La sauvegarde n'est pas beaucoup plus facile que de brancher un disque de stockage externe sur votre ordinateur.

Bien sûr, les disques sont de toutes formes, tailles et configurations.

Un disque standard ne coûtera pas cher, mais il ne fait rien d'autre que de rester là; vous faites tout le travail.

Aujourd'hui, presque tous les disques utilisent des connecteurs tels que l'USB Type-A 3.0 ou l'[USB-C](#) pour des taux de transfert rapides.

Votre décision la plus importante sera de choisir un [disque dur](#) ou un disque SSD [externe plus](#) rapide mais plus cher.

Contrairement aux [disques durs](#), les SSD n'ont pas de pièces mobiles.

Cela signifie des performances fantastiques, ce qui est un gros plus lorsque vous avez beaucoup de données à copier.

Pour en savoir plus, consultez [SSD vs HDD : quelle est la différence ?](#)

Si vous ne savez pas comment choisir, lisez [Les meilleurs disques SSD M.2](#) et [Comment copier votre installation Windows sur un SSD](#).

CD, DVD et disques Blu-ray

L'ancienne sauvegarde consiste à copier vos fichiers sur un disque optique.

Les inconvénients sont la capacité et la vitesse limitées.

De plus, il est plus difficile que jamais de trouver des ordinateurs équipés de lecteurs de CD.

Vous pouvez en acheter un à brancher, cependant, assez bon marché. Amazon en propose pour moins de 30 \$ qui se connectent via USB-A 3.0.

Les CD-R ne peuvent contenir qu'une quantité limitée de données, soit environ 700 Mo maximum.

Un DVD-R est bien meilleur, avec une capacité de stockage de 4,7 Go, mais même les disques DVD-R double couche de 8,5 Go ne contiendront pas l'intégralité de vos collections de musique et de photos.

Les disques Blu-ray double couche (BD-R) stockent jusqu'à 50 Go, mais leurs prix fluctuent.

Il y a des années, nous avons trouvé une broche à 50 disques pour 25 \$, mais de nos jours, ils coûtent [plus près de 90 \\$](#).

Même à cette capacité, la sauvegarde sur disques sera interminablement lente par rapport aux SSD et aux clés USB rapides.

Et qui veut changer de disque tout le temps ?

Les avantages : les disques sont super portables et vous permettent de conserver vos données hors site.

Si un sinistre devait détruire votre ordinateur, il ne peut pas détruire ce qui n'est pas là.

Clés USB



Clé USB 3.1 Samsung Bar Plus 128 Go (Crédit : Samsung)

Les petites [clés USB](#) sont presque aussi bon marché que les disques optiques, même si leur capacité augmente.

Ils ont l'avantage d'être ultraportables, peut-être trop portables, car ils sont faciles à perdre (et à voler).

Mais il est plus facile de verrouiller une clé USB de plusieurs gigaoctets dans un coffre-fort que de stocker des disques ou des disques durs.

Certaines clés USB sont même conçues pour vous protéger des éléments, ce qui en fait une destination plus sûre pour vos données.

Bien sûr, vous devez vous procurer le disque de plus grande capacité possible pour tout sauvegarder, surtout si vous allez créer une image de votre disque de stockage complet. Cela vaut le coût pour la commodité - et le coût n'est pas mauvais.

Le disque Samsung 256 Go ci-dessus se vend maintenant pour 26 \$.

Pour en savoir plus, consultez notre tour d'horizon des [meilleures clés USB](#).

Stockage en réseau (NAS)



Synology DiskStation DS220j (Crédit : Synology)

Le NAS (stockage en réseau, parfois appelé serveur domestique) est un ou plusieurs disques de stockage qui se trouvent sur votre réseau, de sorte que tous les utilisateurs du réseau peuvent y accéder.

Ces appareils ne sont pas toujours bon marché, et certains n'incluent même pas de stockage intégré - vous devez acheter des disques séparément.

Mais les boîtiers NAS sont devenus de plus en plus faciles à utiliser.

Le NAS peut faire bien plus que sauvegarder quelques fichiers.

Beaucoup de ces appareils peuvent sauvegarder plusieurs ordinateurs dans une maison ou un bureau.

Le streaming multimédia d'un NAS vers un appareil tel qu'une console de jeu ou un smartphone est monnaie courante, tout comme le partage de fichiers sur un réseau et sur Internet, faisant de votre NAS un serveur Web. La plupart des boîtiers NAS sont dotés d'un FTP, d'un accès à distance en ligne, de contrôles de sécurité et de

différentes configurations RAID pour déterminer comment les disques stockent vos données (de manière redondante ou répartie sur plusieurs disques). Certains disposent de plusieurs ports Ethernet et USB ; la plupart prennent en charge le Wi-Fi.

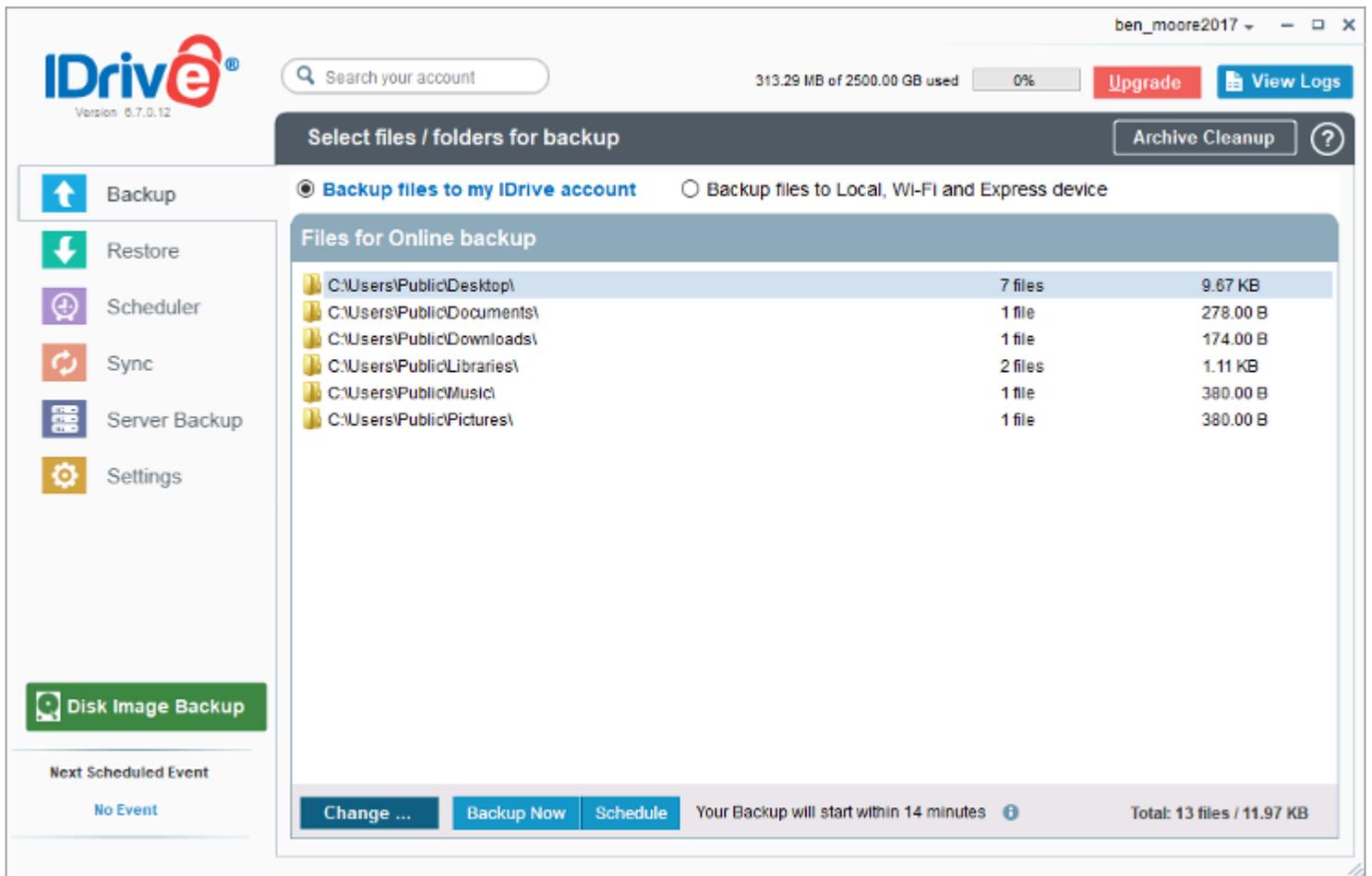
Certains capturent les données des caméras vidéo en réseau.

Les options semblent infinies, alors magasinez pour obtenir celle qui convient à votre maison ou à votre bureau.

Vous ne pouvez pas vous tromper avec le prix ou les capacités de nos marques de NAS les mieux notées, qui ont tendance à être Asustor et [Synology](#).

Ce dernier est régulièrement le lauréat de notre [Readers' Choice Award](#) pour les fabricants de NAS.

Le Cloud



The screenshot shows the IDrive web interface for user 'ben_moore2017'. The interface includes a search bar, storage usage (313.29 MB of 2500.00 GB used), and buttons for 'Upgrade' and 'View Logs'. A sidebar on the left contains navigation options: Backup, Restore, Scheduler, Sync, Server Backup, and Settings. The main area is titled 'Select files / folders for backup' and offers two options: 'Backup files to my IDrive account' (selected) and 'Backup files to Local, Wi-Fi and Express device'. Below this, a table lists files for online backup:

File Path	Number of Files	Size
C:\Users\Public\Desktop\	7 files	9.67 KB
C:\Users\Public\Documents\	1 file	278.00 B
C:\Users\Public\Downloads\	1 file	174.00 B
C:\Users\Public\Libraries\	2 files	1.11 KB
C:\Users\Public\Music\	1 file	380.00 B
C:\Users\Public\Pictures\	1 file	380.00 B

At the bottom, there are buttons for 'Change ...', 'Backup Now', and 'Schedule'. A status message indicates 'Your Backup will start within 14 minutes' and a total of '13 files / 11.97 KB'.

(Crédit : IDrive)

Nous avons abordé le stockage dans le cloud ci-dessus, mais il convient de le répéter, car le cloud est l'avenir (et le présent) de la sauvegarde.

Le [cloud fait référence au stockage en ligne](#).

Parfois, il est utilisé par un service tel que Google Drive pour stocker vos données.

Il peut également s'agir d'un simple espace de stockage fourni par de grandes ou de petites entreprises, comme notre favori du choix de la rédaction, [IDrive](#), qui vous permet de sauvegarder gratuitement plusieurs

appareils sur 10 Go de stockage en nuage ou jusqu'à 5 téraoctets (5 To) moyennant des frais annuels de 99,50 \$ (19,90 \$ pour la première année).

La sauvegarde directe sur PC basée sur le cloud n'est pas nouvelle.

[Carbonite](#) et ses concurrents existent depuis des années, fournissant une sauvegarde directe de vos fichiers informatiques sur Internet, généralement en arrière-plan.

Recommandé par nos rédacteurs

Si vous n'avez que quelques petits fichiers à stocker et un compte Google/Gmail, restez avec [Google Drive](#).

Téléchargez n'importe quel type de fichier que vous souhaitez sur le service, à condition qu'il soit inférieur à 250 Mo.

Vous bénéficiez de 15 Go d'espace libre sur tous vos services Google ; le niveau suivant, appelé [Google One](#), est de 100 Go pour 1,99 \$ par mois ou 19,99 \$ par an et est livré avec de nombreux extras, notamment la prise en charge du VPN et la surveillance du dark web.

Utilisez [Google Drive pour ordinateur](#) pour configurer toutes les fonctionnalités de sauvegarde et de synchronisation.

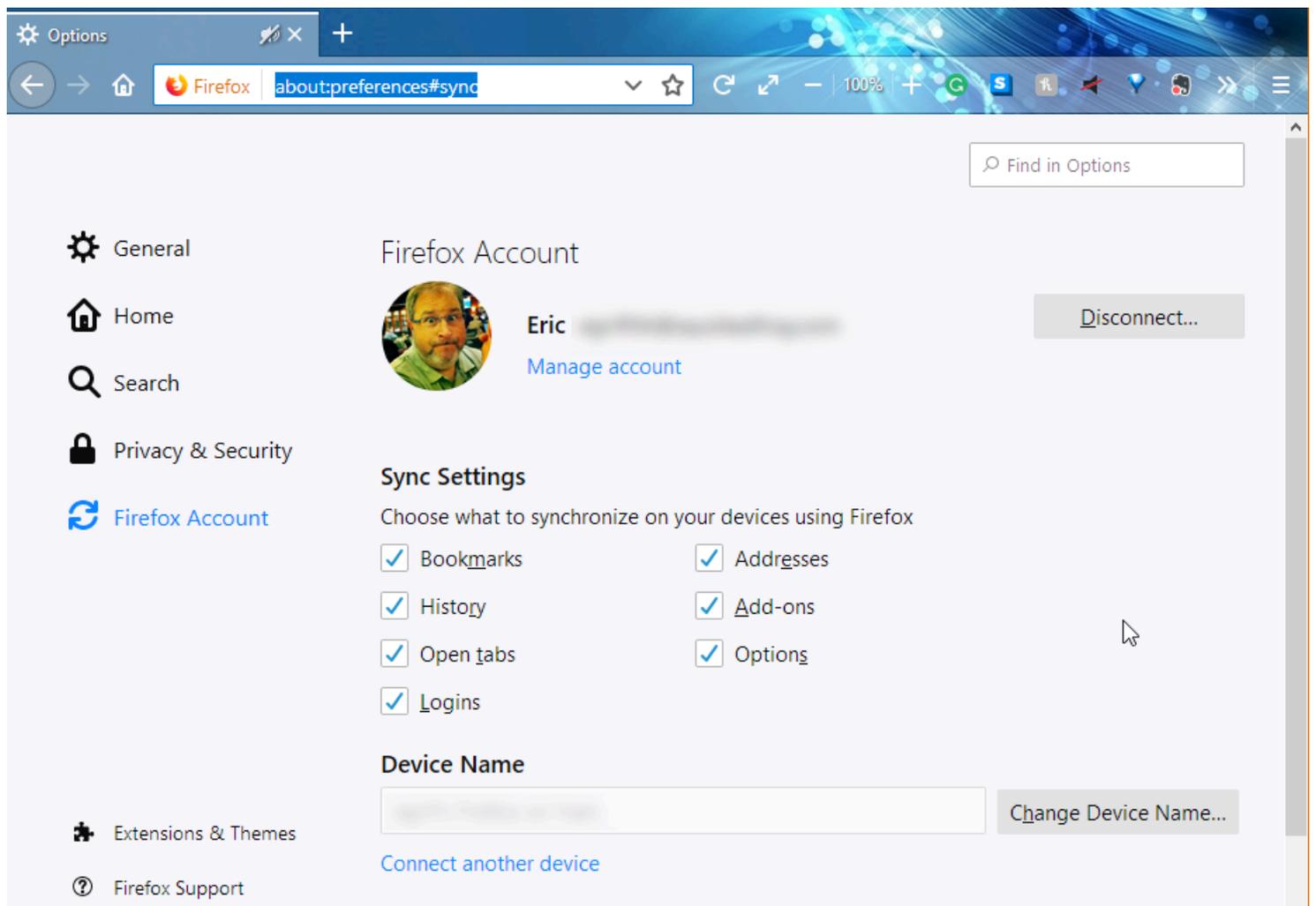
Ce qu'il faut sauvegarder (en plus de l'évidence)

Il peut sembler suffisant de pointer votre logiciel de sauvegarde vers vos documents, photos, vidéos et dossiers musicaux, et de le laisser faire son travail.

Et c'est possible, tant que vous faites preuve de diligence pour stocker vos données aux bons endroits sur vos disques.

Néanmoins, il existe d'autres types de données que vous devriez envisager de sauvegarder.

Navigateurs



(Crédit : Firefox/PCMag)

Ne perdez pas les signets ou les favoris soigneusement cultivés par votre navigateur.

Les principaux navigateurs, notamment Mozilla Firefox, Google Chrome et Microsoft Edge, disposent d'une sauvegarde intégrée, à condition que vous ayez un compte chez Mozilla, Google ou Microsoft.

Les navigateurs sauvegardent des données telles que les [signets](#), l'historique, les modules complémentaires et même les onglets ouverts dans certains cas, puis les synchronisent entre les navigateurs et les ordinateurs.

Pour trouver les paramètres de synchronisation sur Firefox, tapez **about :preferences#sync** dans la barre d'adresse ; sur Chrome, tapez **chrome://settings/syncSetup**, et sur Edge, tapez **edge://settings/profiles**.

Messagerie électronique

Lorsque vous utilisez un système de messagerie Web tel que Gmail ou Outlook.com, la sauvegarde de vos courriels peut ne pas sembler être un problème : tout est dans le cloud et contrôlé par de grandes entreprises.

Qu'est-ce qui pourrait mal tourner ?

Eh bien, même les grandes entreprises ont des pannes ou sont piratées.

Il suffit [de demander à Facebook](#).

Si vos messages sont critiques, vous devez les sauvegarder de temps en temps.

Pour Gmail, vous pouvez utiliser [Google Takeout](#).

Outlook.com ne vous permet pas d'exporter, mais un logiciel tiers tel que [eM Client](#) (gratuit pour un usage domestique, 59,95 \$ pour un usage professionnel) peut accéder à Gmail et à Outlook.com et exécuter des sauvegardes automatiques.

Vous préférerez peut-être utiliser un logiciel client tel qu'Outlook avec Microsoft Office 365, mais avec cela, la situation de sauvegarde est plus compliquée.

Vous devrez sauvegarder un fichier appelé PST (Personal Storage Table).

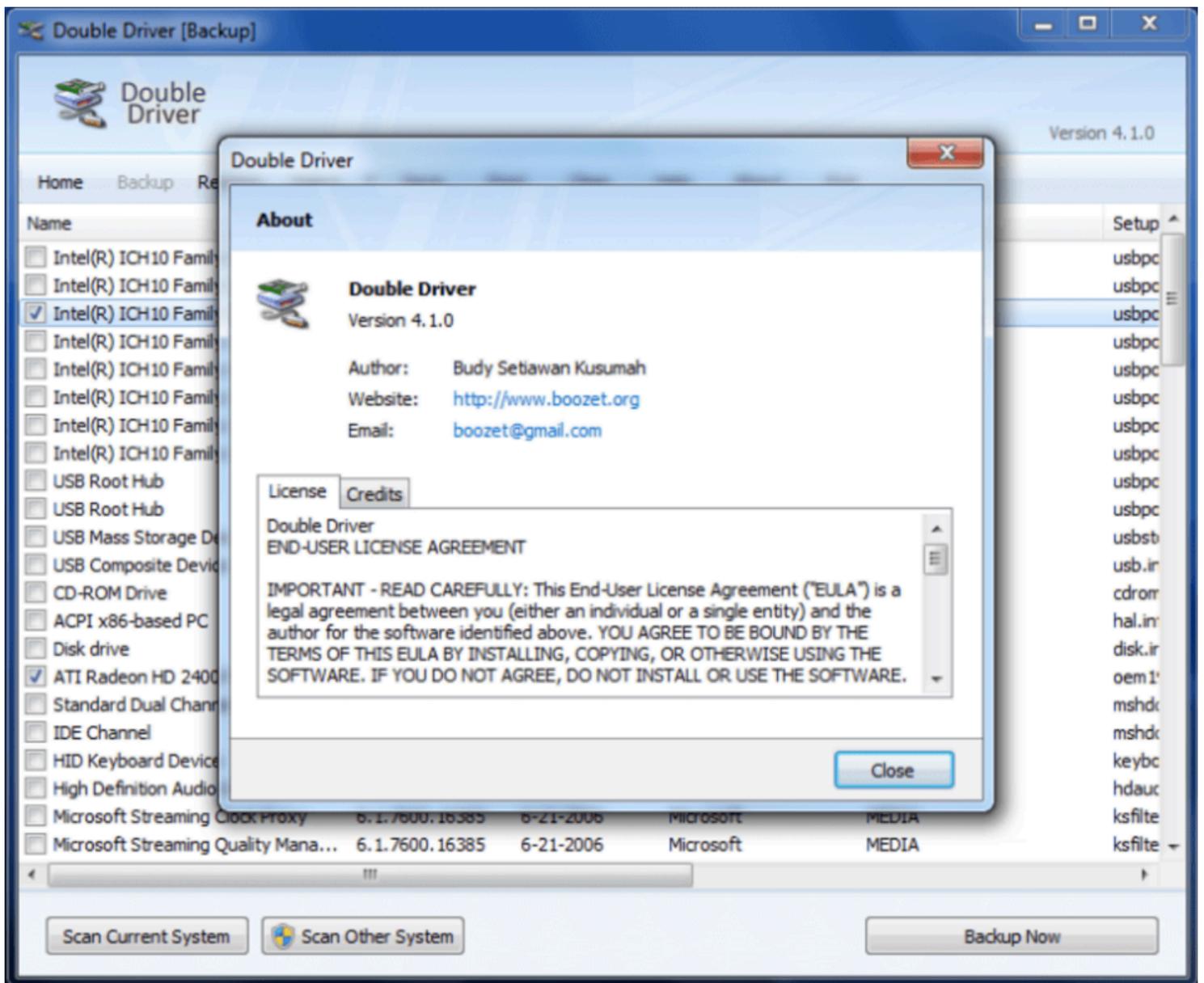
Microsoft fournit [des instructions complètes](#).

La meilleure option est peut-être d'utiliser Outlook avec un service qui stocke votre courrier électronique sur le serveur.

Il peut s'agir de la propre Outlook.com ou de Gmail de Microsoft, ou d'un compte professionnel via un serveur Exchange ou IMAP.

Ensuite, vos messages sont stockés dans le cloud, mais aussi dans un fichier de données Outlook hors ligne (OST), que vous pouvez sauvegarder séparément.

Pilotes



(Crédit : Double Driver)

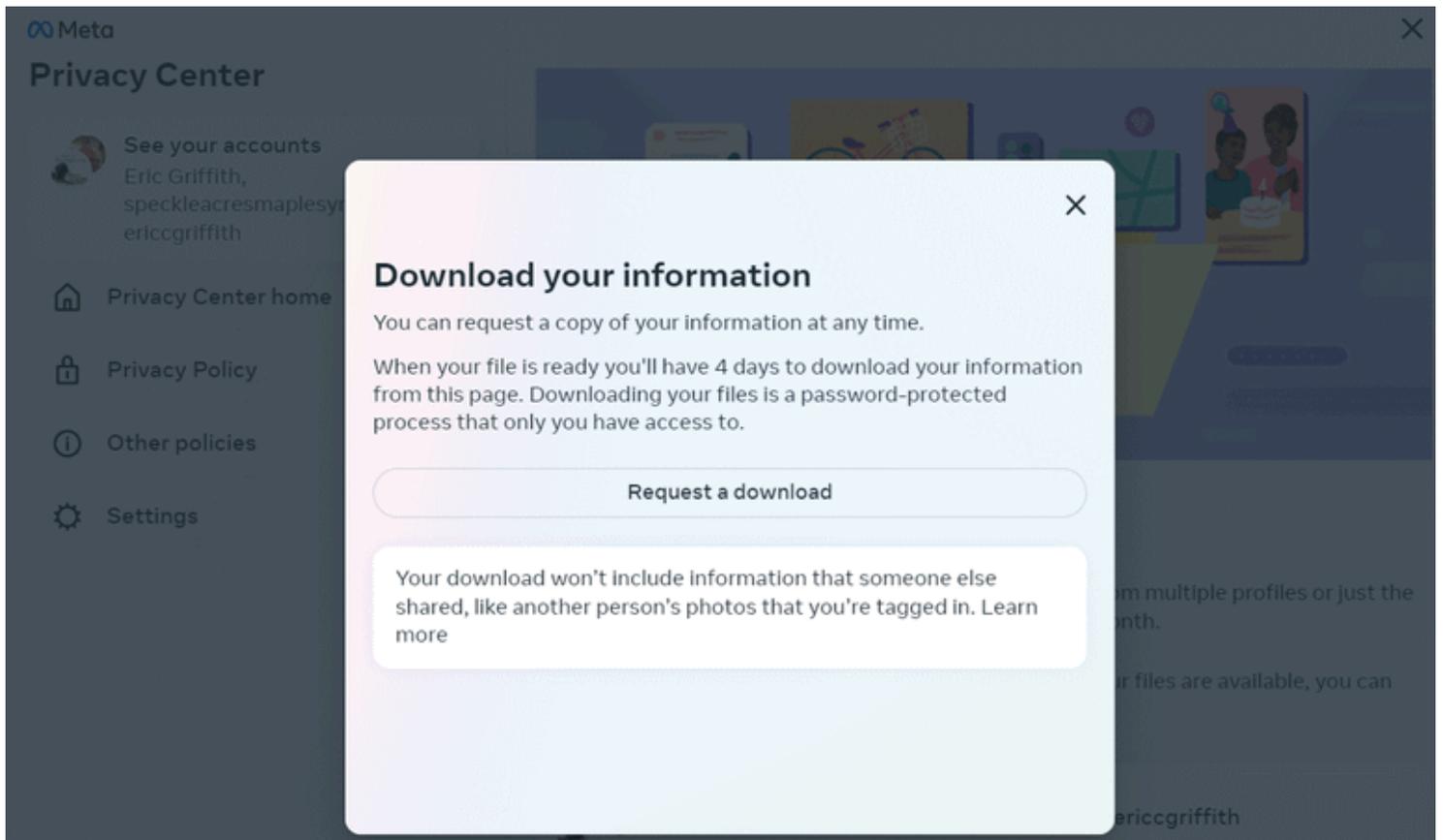
Lorsque des périphériques matériels sont connectés à votre ordinateur, vous disposez de pilotes, c'est-à-dire de logiciels qui permettent à votre PC de communiquer avec des [cartes graphiques](#), des imprimantes, des scanners et d'autres périphériques.

Si vous n'avez pas créé d'image disque, sauvegardez au moins vos pilotes actuels avec un outil tel que le [Double Driver](#) gratuit.

Sinon, vous devrez peut-être fouiller dans [les sites Web des fabricants pour récupérer les pilotes lors d'une restauration de PC](#), bien que, pour être honnête, cela pourrait être la meilleure façon de procéder.

Vous disposerez alors des pilotes les plus récents, tous signés numériquement et provenant de la bonne source.

Cela prend plus de temps, mais peut être bénéfique pour votre PC et pour vous à long terme.



(Crédit : Facebook/PCMag)

Il peut sembler étrange de sauvegarder des informations que vous ne conservez pas sur votre disque dur, mais faites-vous sérieusement confiance à Twitter/X, Facebook, Instagram et TikTok pour ne jamais subir de perte de données catastrophique ?

Préparez-vous. Vous ne pouvez pas exactement utiliser des sauvegardes pour restaurer ces plates-formes à une utilisation en ligne, mais il est préférable d'avoir une copie redondante pour vos enregistrements et une mémoire défaillante que de risquer de tout perdre.

Pour obtenir vos données **Facebook**, sur le bureau, accédez à **Paramètres et confidentialité > Paramètres > Confidentialité > Vos informations Facebook > Télécharger les informations de profil**.

Cliquez sur **Demander un téléchargement**.

Il peut s'écouler un certain temps avant que le fichier ne soit prêt.

Lorsque c'est le cas, il apparaît sous l'onglet **Copies disponibles** au milieu de la page.

Twitter/X est similaire : sur votre navigateur de bureau, accédez aux [paramètres de votre compte](#).

Sous **Votre compte**, cliquez sur **Télécharger une archive de vos données**.

Vous recevrez par courriel un lien vers le fichier complet de tous vos tweets et photos téléchargées.

Vous ne pouvez le faire que tous les 30 jours.

Sur **Instagram** sur mobile, accédez à votre profil, appuyez sur le menu hamburger en haut à droite et sélectionnez **Votre activité > Télécharger vos informations > Télécharger ou transférer des informations**.

Instagram vous enverra ensuite par courriel un lien vers un fichier contenant des photos, des commentaires, des informations de profil, etc.

(L'application avertit que cela peut prendre jusqu'à 30 jours en fonction de la quantité de contenu que vous avez sur votre compte.)

Pour obtenir toutes vos vidéos **TikTok**, cliquez sur Profil dans l'application mobile, utilisez le menu hamburger à trois lignes pour accéder à **Paramètres et confidentialité** (sur le bureau, cliquez sur votre avatar et sélectionnez **Paramètres**), puis **sur Compte > Télécharger vos données**.

Cela peut prendre des jours à traiter lorsque vous avez beaucoup de vidéos sur le service, et une fois qu'elles sont disponibles au téléchargement (dans la même zone de l'application), vous n'avez que quatre jours pour les récupérer.

Recherche et mise en page par:

Michel Cloutier

CIVBDL

20240331

"C'est ensemble qu'on avance"