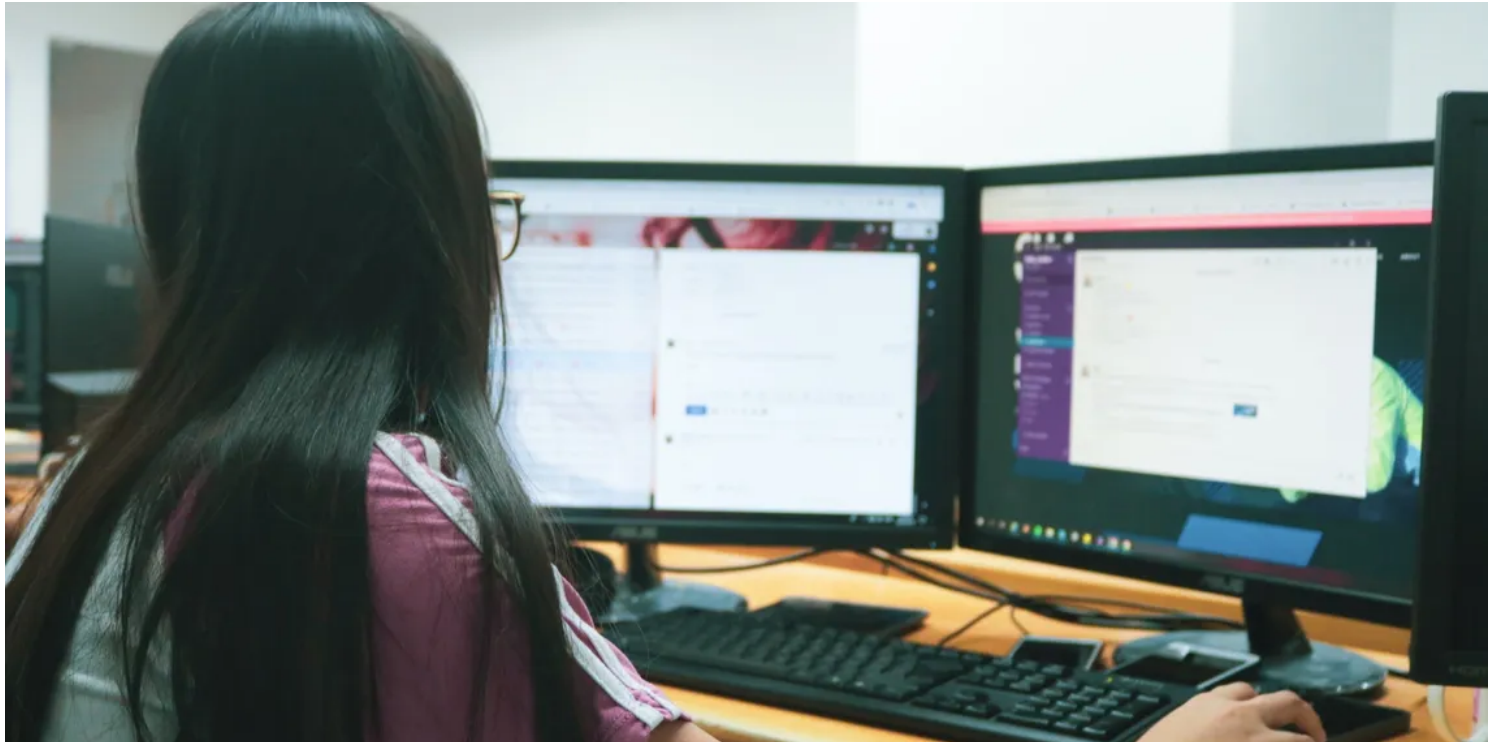


# Comment réparer un trop grand nombre de processus d'arrière-plan en cours d'exécution sur un PC Windows

*Votre PC ralentit-il à un rythme effréné ?*

*N'en achetez pas un tout de suite ; voici comment nettoyer les processus d'arrière-plan sur un PC Windows.*

Tayo Sogbesan :



Le système d'exploitation Windows est énorme, avec de nombreuses applications, processus et services fonctionnant simultanément.

Ces applications ne sont peut-être pas visibles dans la vue du bureau, mais il vous suffit d'ouvrir le gestionnaire des tâches pour découvrir de nombreux processus en arrière-plan en cours d'exécution.

Ces processus sont l'un des principaux coupables lorsque vous recherchez pourquoi votre PC est lent et a de longs temps de chargement.

La plupart de ces processus n'ont pas besoin de s'exécuter tout le temps, voire pas du tout.

À cette fin, nous avons compilé une liste de méthodes de désactivation des processus en arrière-plan, afin que vous puissiez donner à votre PC une augmentation significative de la vitesse.

## **Pourquoi les processus d'arrière-plan apparaissent-ils ?**

Les processus d'arrière-plan sont des mini-programmes qui effectuent une tâche spécifique sur votre ordinateur. Ils fonctionnent sans intervention de l'utilisateur et sont conçus pour compléter d'autres programmes.

Ces programmes surveillent votre système, planifient des mises à jour, exécutent des sauvegardes et fournissent d'autres services essentiels.

Au fur et à mesure que vous installez d'autres logiciels, vous ajoutez d'autres processus d'arrière-plan à ceux préinstallés sur votre système d'exploitation Windows.

Malgré leurs avantages évidents, ces processus d'arrière-plan n'ont pas besoin de s'exécuter à tout moment. Pourtant, ils le font, occupant une mémoire précieuse, épuisant la puissance de traitement et réduisant la durée de vie de la batterie.

Les processus d'arrière-plan ont tendance à s'accumuler au fil du temps.

Ils contribuent grandement à la baisse de la vitesse de votre PC.

Par conséquent, il est essentiel que vous gériez correctement les processus en arrière-plan et que vous ne les activiez que lorsqu'ils sont nécessaires.

## Processus d'arrière-plan que vous ne devriez jamais tuer

L'arrêt des processus Windows peut entraîner un dysfonctionnement des programmes ou même [le plantage de votre ordinateur Windows](#).

Ces programmes sont indispensables au bon fonctionnement de votre système, vous ne devez donc jamais les tuer à moins d'être un expert.

Les processus Microsoft sont tout aussi importants.

Bien qu'ils ne soient pas directement impliqués dans le système d'exploitation, ils gèrent les applications préinstallées fournies avec le système d'exploitation.

La désactivation de ces processus affecte négativement les applications utilitaires telles que Paramètres, Windows Defender et Microsoft Office.

Enfin, vous devez éviter de désactiver les processus liés aux différents périphériques matériels de votre ordinateur.

Ces processus complètent les pilotes de ces périphériques et peuvent les aider à communiquer avec le système d'exploitation.

## Comment réparer trop de processus en arrière-plan sous Windows

Maintenant que vous savez quels processus d'arrière-plan sont importants pour votre ordinateur, voyons comment supprimer les applications indésirables et nettoyer les processus d'arrière-plan.

### 1. Tuer manuellement les processus à l'aide du Gestionnaire des tâches

Vous pouvez libérer les ressources de votre système en [forçant la fermeture de toutes les applications en cours d'exécution](#) qui consomment beaucoup de mémoire.

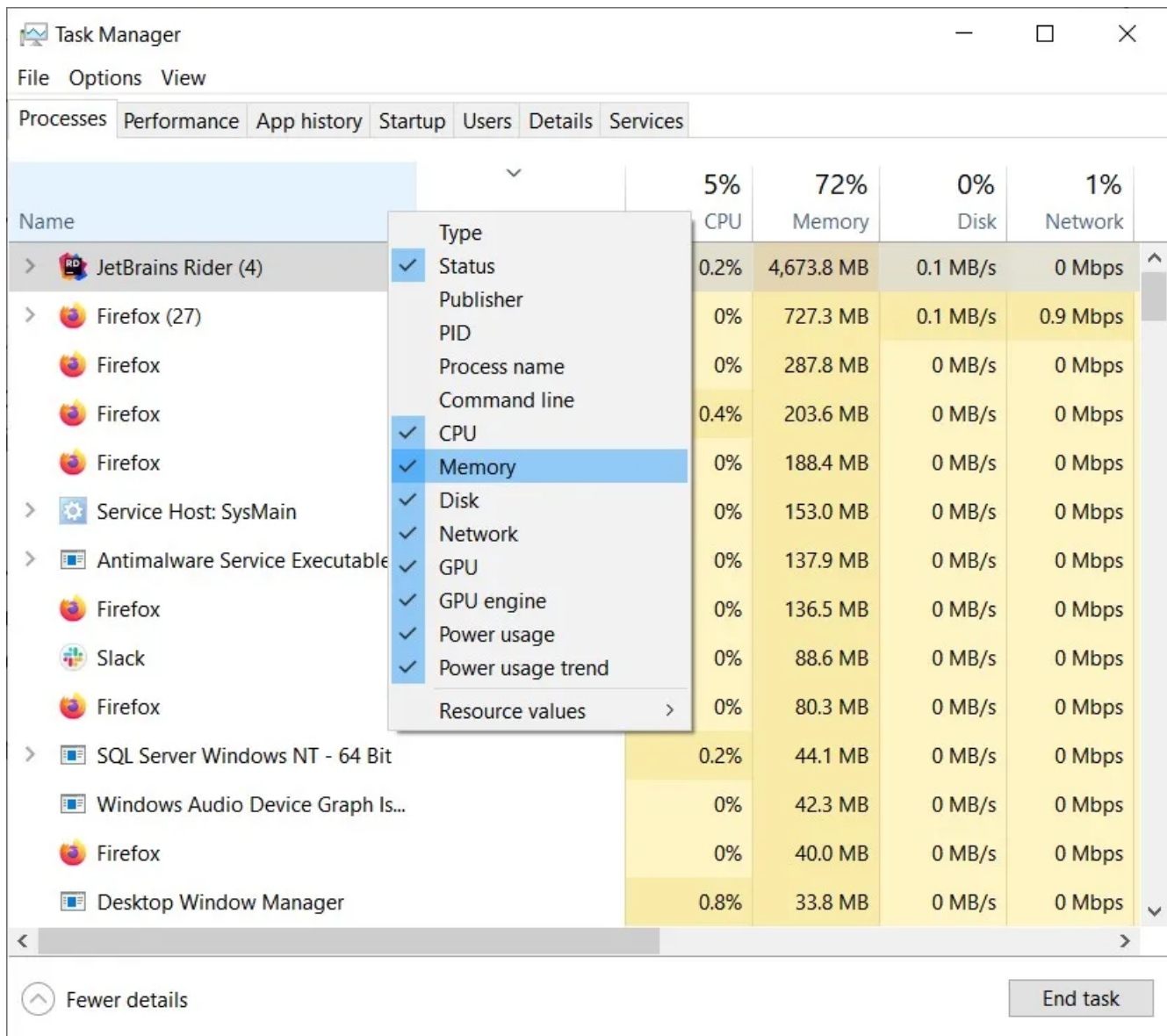
Avant d'utiliser cette méthode, assurez-vous que vous n'utilisez pas activement l'application en cours d'exécution.

De plus, n'oubliez pas de ne pas mettre fin aux processus Microsoft.

Pour commencer, ouvrez le [Gestionnaire des tâches de Windows](#) en appuyant sur **Ctrl + Maj + Échap** ou **Win + X**.

Ensuite, accédez à l'onglet **Processus**, cliquez dessus avec le bouton droit de la souris et assurez-vous que la section **Mémoire** est cochée.

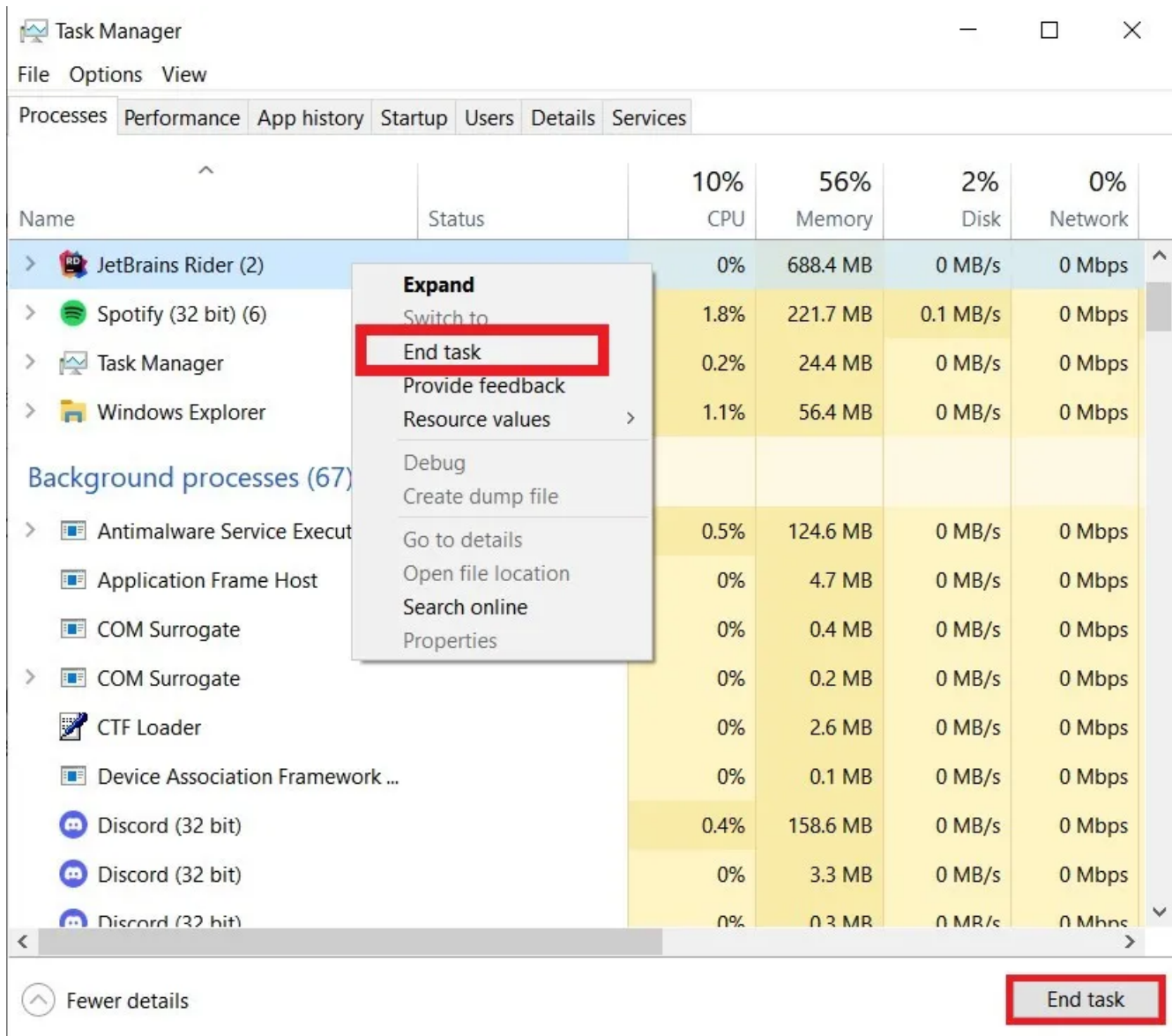
Cela permettrait de trier les applications dans l'ordre de leur consommation de mémoire.



Name	Type	CPU	Memory	Disk	Network
> JetBrains Rider (4)	✓ Status	0.2%	4,673.8 MB	0.1 MB/s	0 Mbps
> Firefox (27)	Publisher	0%	727.3 MB	0.1 MB/s	0.9 Mbps
Firefox	PID	0%	287.8 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	Process name	0%	287.8 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	Command line	0.4%	203.6 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	✓ CPU	0%	188.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	✓ Memory	0%	188.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Service Host: SysMain	✓ Disk	0%	153.0 MB	0 MB/s	0 Mbps
> Antimalware Service Executable	✓ Network	0%	137.9 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	✓ GPU	0%	136.5 MB	0 MB/s	0 Mbps
Slack	✓ GPU engine	0%	88.6 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	✓ Power usage	0%	80.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox	✓ Power usage trend	0%	80.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
> SQL Server Windows NT - 64 Bit	Resource values >	0.2%	44.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
Windows Audio Device Graph Is...		0%	42.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
Firefox		0%	40.0 MB	0 MB/s	0 Mbps
Desktop Window Manager		0.8%	33.8 MB	0 MB/s	0 Mbps

Sélectionnez l'application que vous souhaitez fermer et cliquez sur le bouton **Fin de tâche** en bas à droite du menu.

Vous pouvez également cliquer avec le bouton droit de la souris sur l'application et sélectionner **Fin de tâche** dans le menu contextuel qui s'affiche.



Le meilleur type de processus à désactiver à l'aide de cette méthode est les applications et les services de la barre d'état système, tels que Discord, Slack et les programmes antivirus.

Ces programmes s'exécutent toujours en arrière-plan et ne se ferment jamais, même si vous quittez leur fenêtre d'application principale.

Par conséquent, ils contribuent aux nombreux processus d'arrière-plan que vous voyez souvent dans le Gestionnaire des tâches.

## 2. Désactiver les processus de démarrage

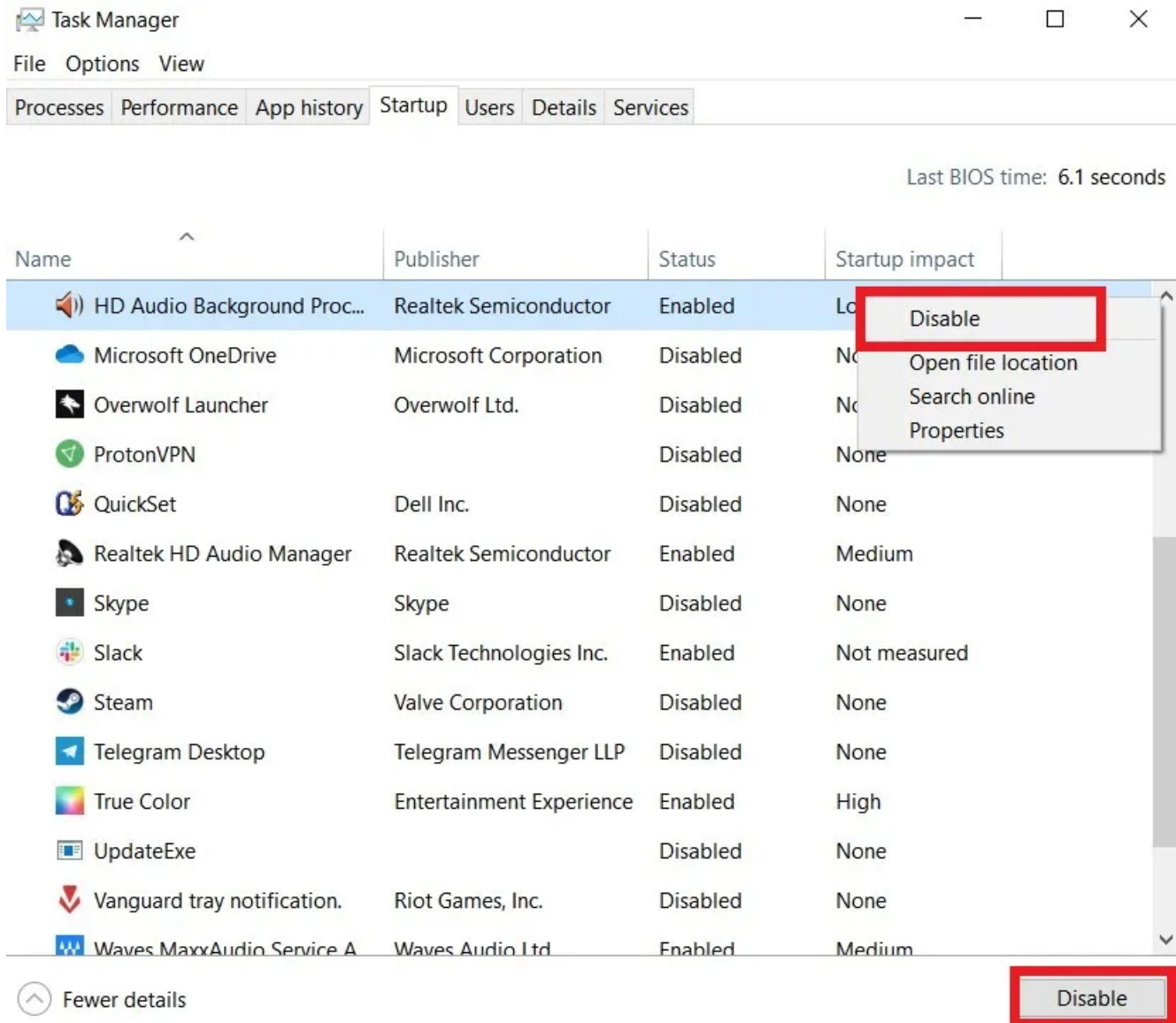
Comme leur nom l'indique, les processus de démarrage commencent à s'exécuter dès que vous démarrez votre PC Windows.

Ces programmes sont souvent responsables des longs temps de démarrage de votre ordinateur et s'exécutent en arrière-plan même lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

Pour réduire le nombre de processus de démarrage, ouvrez le Gestionnaire des tâches et cliquez sur l'onglet **Démarrage** pour ouvrir son menu.

Vous trouverez ici une liste de tous les processus de démarrage et de leur statut activé. Cliquez avec le bouton

droit de la souris sur le processus que vous souhaitez désactiver et sélectionnez l'option **Désactiver** dans le menu contextuel.



Vous pouvez également utiliser le bouton Désactiver en bas à droite du menu.

Tous les processus Microsoft de ce menu peuvent être désactivés en toute sécurité, car ils ne sont pas critiques pour votre PC.

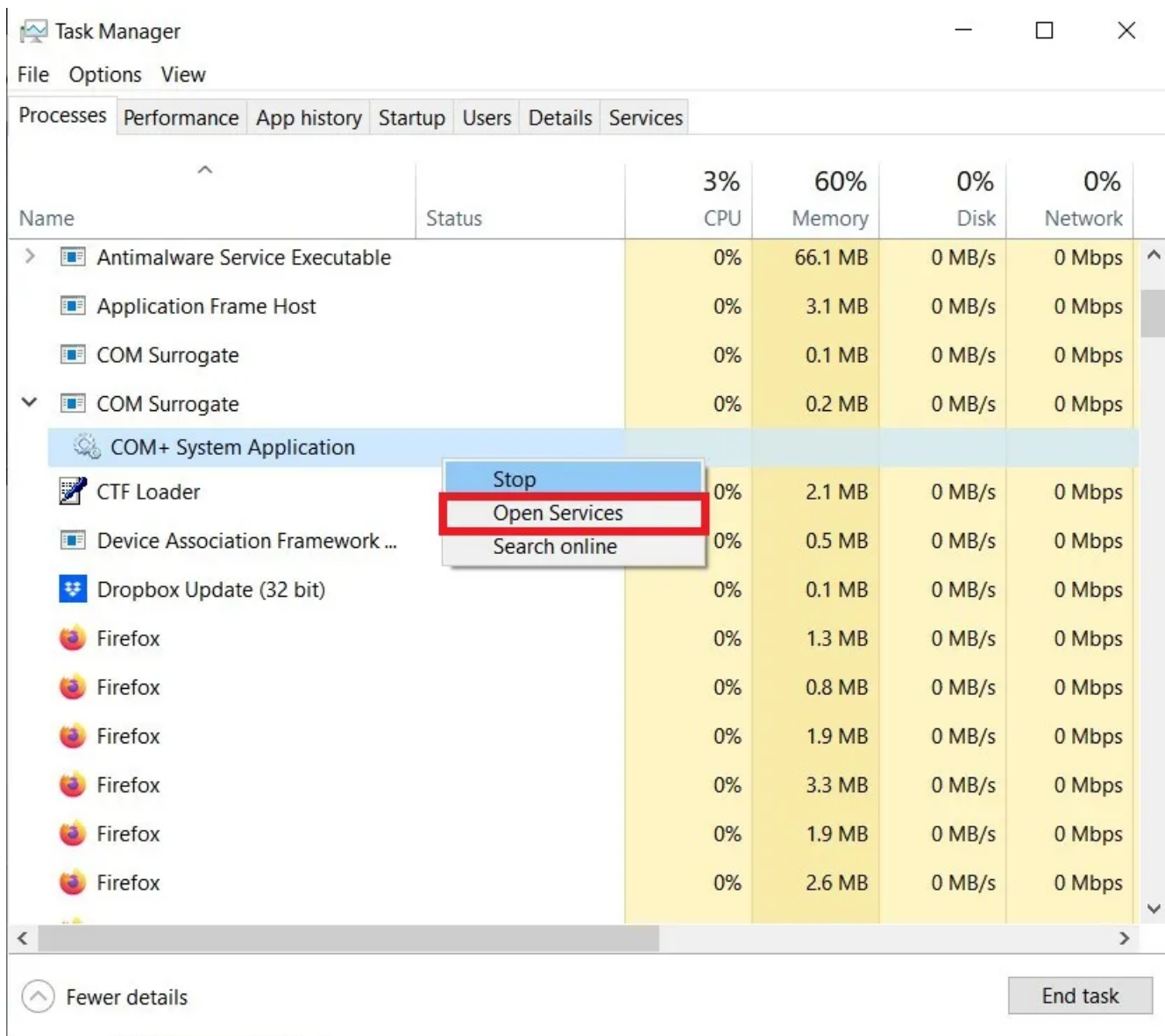
De plus, vous pouvez utiliser [Autoruns pour gérer vos programmes de démarrage](#).

### 3. Supprimer les processus tiers

Les processus tiers sont activés lorsque vous installez un logiciel externe sur votre ordinateur. Ils n'ont pas d'interface utilisateur et s'exécutent entièrement en arrière-plan. Tout comme les processus de démarrage, ces programmes s'exécutent lorsque vous démarrez votre PC.

Vous pouvez désactiver ces processus en ouvrant le Gestionnaire des tâches et en cliquant sur le menu déroulant à côté de l'application souhaitée.

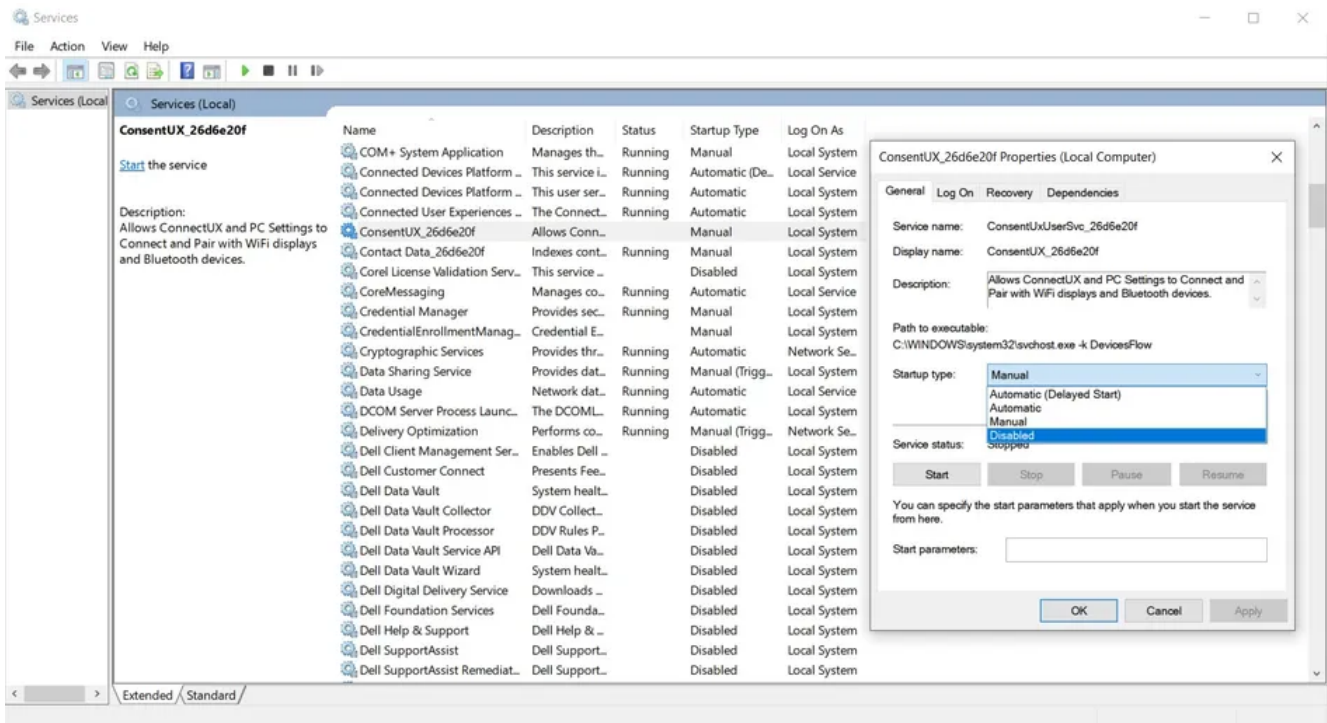
Sélectionnez l'option **Ouvrir les services** pour lancer le programme Services.



Dans ce programme, recherchez le service tiers que vous souhaitez désactiver, cliquez dessus avec le bouton droit de la souris et sélectionnez **les propriétés**.

Cela ouvrira le menu des propriétés de ce service.

Cliquez sur le menu déroulant **Type de démarrage** et sélectionnez l'option **Désactivé**. Appuyez sur **Appliquer**, puis sur **OK** pour fermer la fenêtre.



#### 4. Libérez des ressources système à l'aide de la configuration du système

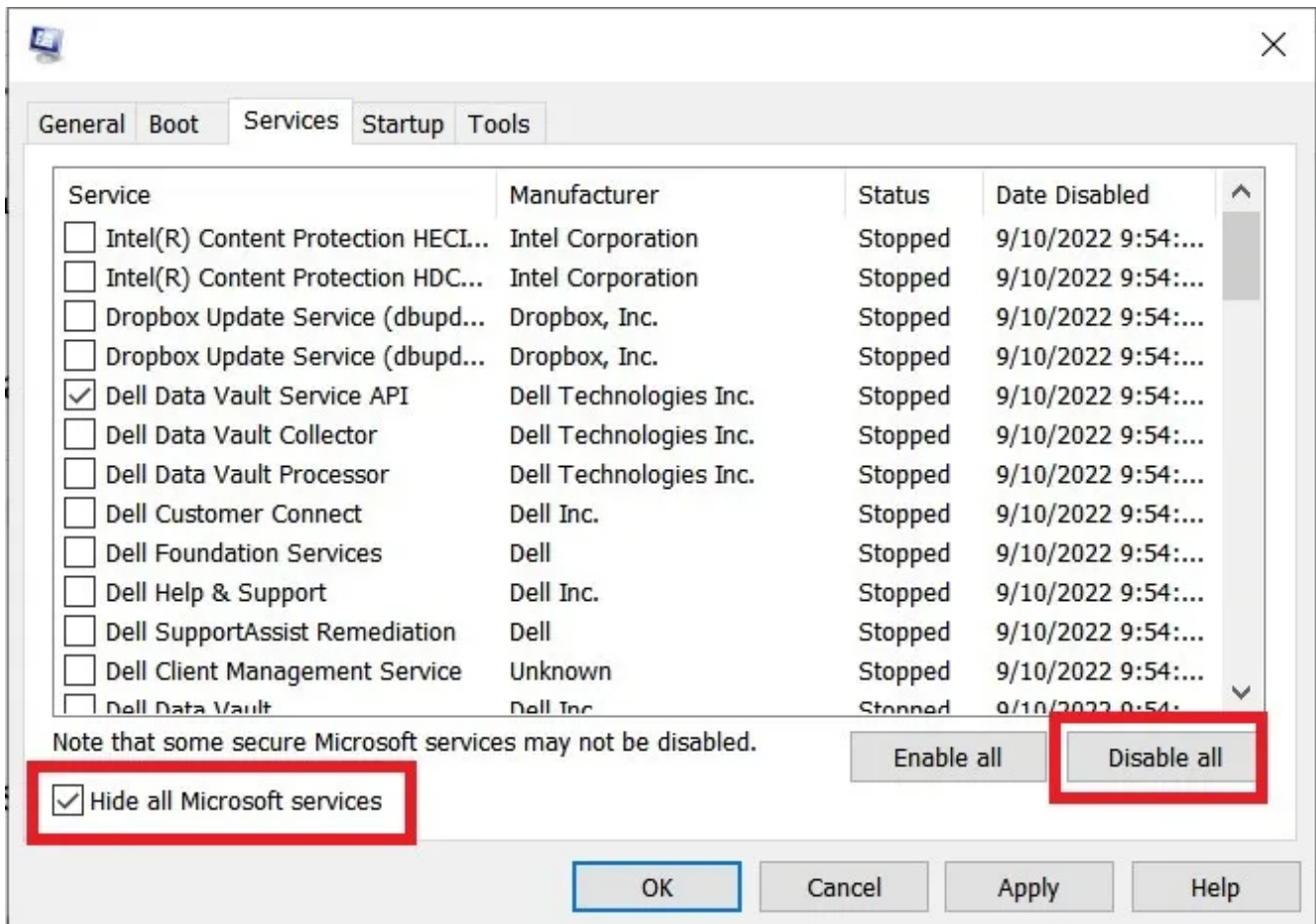
Supprimer les processus tiers les uns après les autres peut devenir fastidieux. Heureusement, il existe une méthode plus rapide pour désactiver ces processus en masse.

Appuyez sur les touches **Win + R** pour lancer l'application **Exécuter**.

Ensuite, tapez **msconfig** dans la zone de texte et appuyez sur **Entrée**.

Ensuite, sélectionnez l'onglet **Services** et assurez-vous que la case **Masquer tous les services Microsoft** est cochée.

Cliquez sur le bouton **Tout désactiver**, puis sur **Appliquer** et **OK**.



L'[utilitaire de configuration système](#) vous invite à redémarrer votre PC.

Cliquez sur **Redémarrer** pour effectuer vos modifications.

## 5. Éteignez les moniteurs système

Les moniteurs système examinent votre ordinateur pour collecter des statistiques sur l'utilisation des ressources et les performances.

Ils fonctionnent à l'intérieur de votre ordinateur et consomment eux-mêmes les ressources du système.

Microsoft inclut des moniteurs système avec votre système d'exploitation Windows, que vous ne devez jamais désactiver.

Cependant, certaines applications tierces intègrent également des moniteurs système dans leurs packages d'installation.

Ils fonctionnent indépendamment du logiciel parent et apparaissent souvent dans la barre des notifications.

La plupart de ces programmes n'apparaissent pas dans le Gestionnaire des tâches et sont très difficiles à supprimer.

Par conséquent, la meilleure façon d'éliminer les moniteurs système est de les identifier et de les exclure lors de l'installation de leur logiciel parent.

C'est une autre raison pour laquelle vous devez être prudent et tout aussi conscient des dangers des applications tierces.



# Comment éviter la récurrence d'un trop grand nombre de processus en arrière-plan

La plupart des méthodes décrites précédemment ne sont efficaces que pour une session d'utilisation de votre ordinateur.

Ils reviennent à leur état d'origine lors d'un nouveau redémarrage.

Par conséquent, pour empêcher définitivement les processus d'arrière-plan de s'exécuter sur votre PC, vous pouvez essayer les méthodes suivantes.

## 1. Désactiver l'exécution des applications en arrière-plan

La plupart des applications Windows préinstallées du Microsoft Store s'exécutent en arrière-plan.

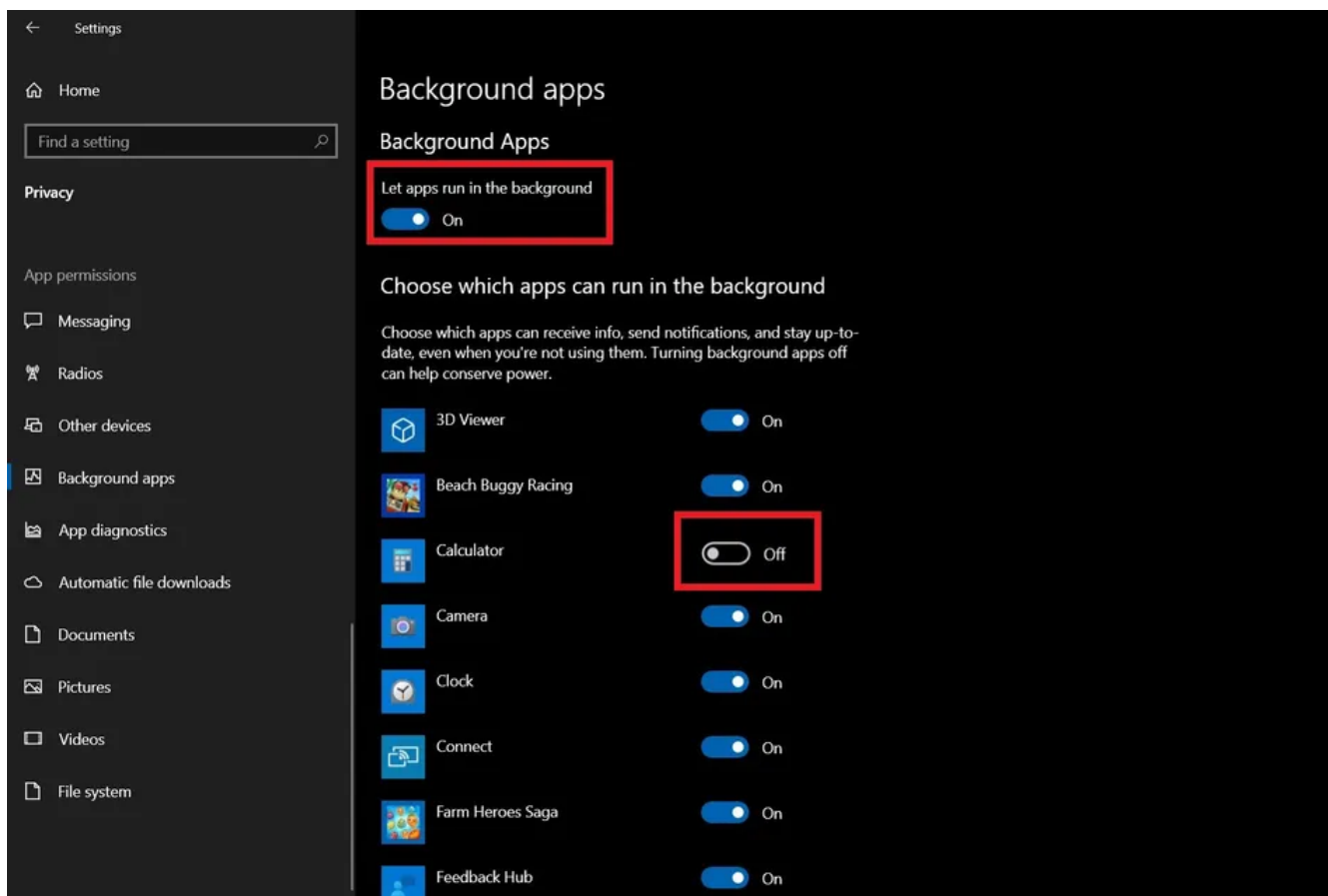
Ces applications ne consomment pas beaucoup de mémoire et n'affectent pas gravement les performances.

Néanmoins, si vous souhaitez économiser autant de ressources système que possible, vous pouvez les désactiver pour qu'elles ne s'exécutent pas en arrière-plan.

Cliquez sur le menu Démarrer et sélectionnez l'application **Paramètres**.

Ouvrez le menu **Confidentialité** et choisissez la section **Applications en arrière-plan**.

À partir du menu qui s'affiche, vous pouvez empêcher votre PC d'exécuter toutes les applications en arrière-plan ou désactiver les applications individuellement.



## 2. Désinstaller les applications indésirables

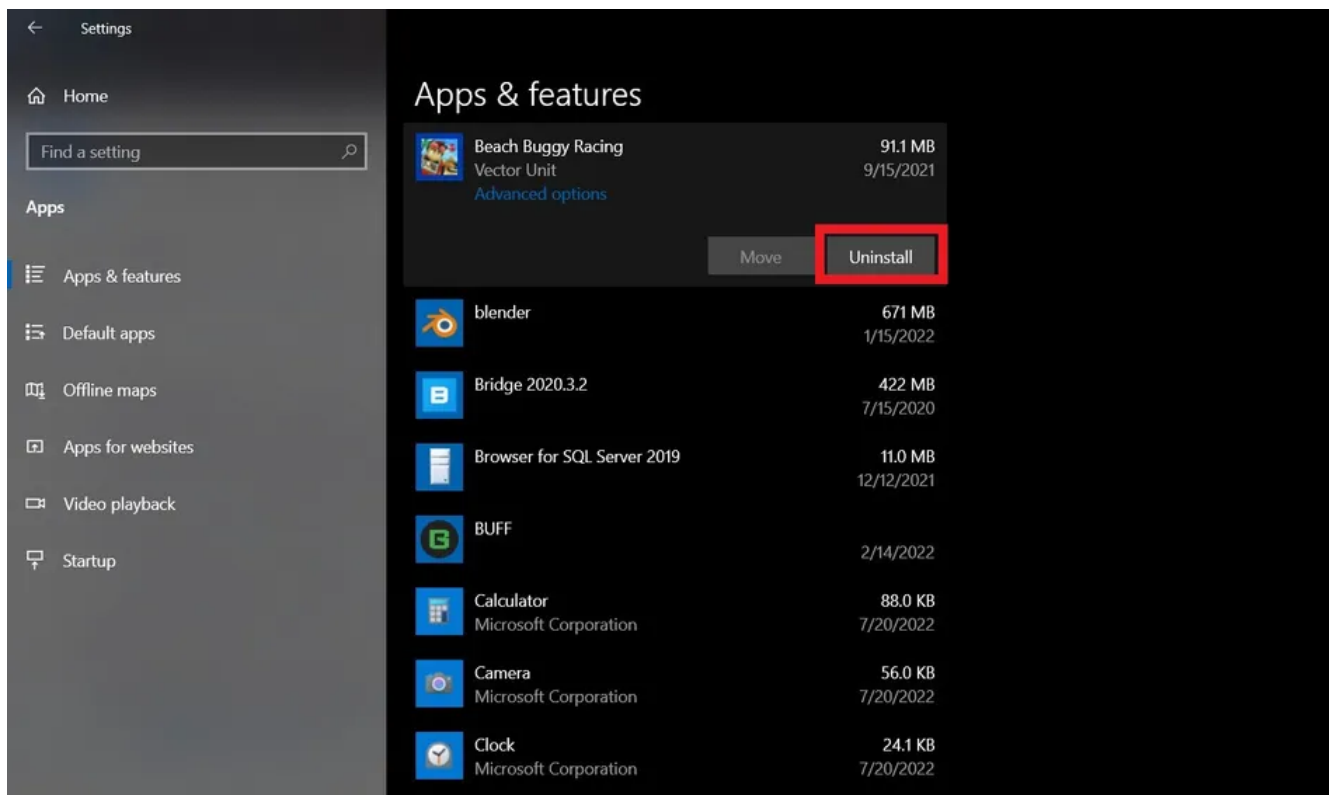
Étant donné qu'il est peu coûteux et facile d'acquérir des SSD et des disques durs de nos jours, nous disposons de suffisamment de stockage pour installer des programmes sans discernement.

La plupart de ces applications n'ont pas d'effets indésirables si ce n'est qu'elles occupent de l'espace de stockage.

Cependant, certains exécutent des processus en arrière-plan qui peuvent ralentir votre PC.

Par conséquent, il est préférable de désinstaller toutes les applications que vous n'utilisez pas.

Pour supprimer des programmes de votre PC, ouvrez **Paramètres > Applications**. Sélectionnez l'application que vous souhaitez supprimer et cliquez sur le bouton **Désinstaller**.



## Accélérez votre PC Windows et supprimez les processus d'arrière-plan

En fin de compte, la désactivation des processus en arrière-plan n'est qu'une des méthodes permettant d'améliorer la vitesse de fonctionnement de votre ordinateur.

Cela peut ne pas suffire à provoquer une augmentation significative.

Par conséquent, vous devez explorer d'autres méthodes pour améliorer les performances.

Ces méthodes incluent l'utilisation d'applications tierces pour améliorer les performances, la suppression des virus et autres programmes malveillants et la mise à jour régulière de votre système d'exploitation et de vos pilotes.

*Recherche et mise en page par:*

*Michel Cloutier*

*CIVBDL*

20231211

*"C'est ensemble qu'on avance"*