Comment réparer un trop grand nombre de processus d'arrièreplan en cours d'exécution sur un PC Windows

Votre PC ralentit-il à un rythme effréné ?

N'en achetez pas un tout de suite ; voici comment nettoyer les processus d'arrière-plan sur un PC Windows.

Tayo Sogbesan :



Le système d'exploitation Windows est énorme, avec de nombreuses applications, processus et services fonctionnant simultanément.

Ces applications ne sont peut-être pas visibles dans la vue du bureau, mais il vous suffit d'ouvrir le gestionnaire des tâches pour découvrir de nombreux processus en arrière-plan en cours d'exécution.

Ces processus sont l'un des principaux coupables lorsque vous recherchez pourquoi votre PC est lent et a de longs temps de chargement.

La plupart de ces processus n'ont pas besoin de s'exécuter tout le temps, voire pas du tout.

À cette fin, nous avons compilé une liste de méthodes de désactivation des processus en arrière-plan, afin que vous puissiez donner à votre PC une augmentation significative de la vitesse.

Pourquoi les processus d'arrière-plan apparaissent-ils ?

Les processus d'arrière-plan sont des mini-programmes qui effectuent une tâche spécifique sur votre ordinateur. Ils fonctionnent sans intervention de l'utilisateur et sont conçus pour compléter d'autres programmes.

Ces programmes surveillent votre système, planifient des mises à jour, exécutent des sauvegardes et fournissent d'autres services essentiels.

Au fur et à mesure que vous installez d'autres logiciels, vous ajoutez d'autres processus d'arrière-plan à ceux préinstallés sur votre système d'exploitation Windows.

Malgré leurs avantages évidents, ces processus d'arrière-plan n'ont pas besoin de s'exécuter à tout moment.

Pourtant, ils le font, occupant une mémoire précieuse, épuisant la puissance de traitement et réduisant la durée de vie de la batterie.

Les processus d'arrière-plan ont tendance à s'accumuler au fil du temps.

Ils contribuent grandement à la baisse de la vitesse de votre PC.

Par conséquent, il est essentiel que vous gériez correctement les processus en arrière-plan et que vous ne les activiez que lorsqu'ils sont nécessaires.

Processus d'arrière-plan que vous ne devriez jamais tuer

L'arrêt des processus Windows peut entraîner un dysfonctionnement des programmes ou même le plantage de votre ordinateur Windows.

Ces programmes sont indispensables au bon fonctionnement de votre système, vous ne devez donc jamais les tuer à moins d'être un expert.

Les processus Microsoft sont tout aussi importants.

Bien qu'ils ne soient pas directement impliqués dans le système d'exploitation, ils gèrent les applications préinstallées fournies avec le système d'exploitation.

La désactivation de ces processus affecte négativement les applications utilitaires telles que Paramètres, Windows Defender et Microsoft Office.

Enfin, vous devez éviter de désactiver les processus liés aux différents périphériques matériels de votre ordinateur.

Ces processus complètent les pilotes de ces périphériques et peuvent les aider à communiquer avec le système d'exploitation.

Comment réparer trop de processus en arrière-plan sous Windows

Maintenant que vous savez quels processus d'arrière-plan sont importants pour votre ordinateur, voyons comment supprimer les applications indésirables et nettoyer les processus d'arrière-plan.

1. Tuer manuellement les processus à l'aide du Gestionnaire des tâches

Vous pouvez libérer les ressources de votre système en forçant la fermeture de toutes les applications en cours d'exécution qui consomment beaucoup de mémoire.

Avant d'utiliser cette méthode, assurez-vous que vous n'utilisez pas activement l'application en cours d'exécution.

De plus, n'oubliez pas de ne pas mettre fin aux processus Microsoft.

Pour commencer, ouvrez le Gestionnaire des tâches de Windows en appuyant sur **Ctrl + Maj + Échap** ou **Win + X.**

Ensuite, accédez à l'onglet **Processus**, cliquez dessus avec le bouton droit de la souris et assurez-vous que la section **Mémoire** est cochée.

Cela permettrait de trier les applications dans l'ordre de leur consommation de mémoire.

Task Manager					_		<
Processes Performance App history Sta	artup Users Details S	Services					
	~		5%	72%	0%	1%	
Name	Type		CPU	Memory	Disk	Network	
> 😫 JetBrains Rider (4)	 Status 	(0.2%	4,673.8 MB	0.1 MB/s	0 Mbps	^
> 🍯 Firefox (27)	Publisher PID		0%	727.3 MB	0.1 MB/s	0.9 Mbps	
🥶 Firefox	Process name		0%	287.8 MB	0 MB/s	0 Mbps	
🍯 Firefox	Command line CPU	C	0.4%	203.6 MB	0 MB/s	0 Mbps	
🍅 Firefox 🛛	Memory		0%	188.4 MB	0 MB/s	0 Mbps	
> 🔯 Service Host: SysMain	 Disk Network 		0%	153.0 MB	0 MB/s	0 Mbps	
> I Antimalware Service Executable .	✓ GPU		0%	137.9 MB	0 MB/s	0 Mbps	
🔞 Firefox	✓ GPU engine		0%	136.5 MB	0 MB/s	0 Mbps	
🜵 Slack	Power usagePower usage trend		0%	88.6 MB	0 MB/s	0 Mbps	
iefox	Resource values	>	0%	80.3 MB	0 MB/s	0 Mbps	
> 📧 SQL Server Windows NT - 64 Bit	> III SQL Server Windows NT - 64 Bit					0 Mbps	
Windows Audio Device Graph Is	Windows Audio Device Graph Is					0 Mbps	
🍅 Firefox	irefox					0 Mbps	
Desktop Window Manager		(0.8%	33.8 MB	0 MB/s	0 Mbps	~
<						>	
Fewer details					[End task	

Sélectionnez l'application que vous souhaitez fermer et cliquez sur le bouton **Fin de tâche** en bas à droite du menu.

Vous pouvez également cliquer avec le bouton droit de la souris sur l'application et sélectionner **Fin de tâche** dans le menu contextuel qui s'affiche.

ocesses	Performance	App history	Startup	Users	Details	Services	5			
ame	^		Sta	itus			10% CPU	56% Memory	2% Disk	0% Network
😫 Jet	Brains Rider (2)	Even	- d			0%	688.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
😑 Sp	otify (32 bit) ((6)	Switc	h to			1.8%	221.7 MB	0.1 MB/s	0 Mbps
🙀 Tas	sk Manager		End ta	ask			0.2%	24.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
🐂 Wi	Windows Explorer Resource values				>	1.1%	56.4 MB	0 MB/s	0 Mbps	
ackgro	ound proce	esses (67)	Debu Creat	g e dump	file					
🔳 An	timalware Se	rvice Execut	Go to	details			0.5%	124.6 MB	0 MB/s	0 Mbps
🔳 Ap	plication Fran	ne Host	Open	file loc	ation		0%	4.7 MB	0 MB/s	0 Mbps
	M Surrogate		Search online Properties				0%	0.4 MB	0 MB/s	0 Mbps
COM Surrogate					0%	0.2 MB	0 MB/s	0 Mbps		
📝 СТ	F Loader						0%	2.6 MB	0 MB/s	0 Mbps
Device Association Framework						0%	0.1 MB	0 MB/s	0 Mbps	
Discord (32 bit)						0.4%	158.6 MB	0 MB/s	0 Mbps	
Discord (32 bit)						0%	3.3 MB	0 MB/s	0 Mbps	
ni 🦳	scord (32 hit)						0%	0.3 MR	0 MR/s	0 Mbps

Le meilleur type de processus à désactiver à l'aide de cette méthode est les applications et les services de la barre d'état système, tels que Discord, Slack et les programmes antivirus.

Ces programmes s'exécutent toujours en arrière-plan et ne se ferment jamais, même si vous quittez leur fenêtre d'application principale.

Par conséquent, ils contribuent aux nombreux processus d'arrière-plan que vous voyez souvent dans le Gestionnaire des tâches.

2. Désactiver les processus de démarrage

Comme leur nom l'indique, les processus de démarrage commencent à s'exécuter dès que vous démarrez votre PC Windows.

Ces programmes sont souvent responsables des longs temps de démarrage de votre ordinateur et s'exécutent en arrière-plan même lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

Pour réduire le nombre de processus de démarrage, ouvrez le Gestionnaire des tâches et cliquez sur l'onglet **Démarrage** pour ouvrir son menu.

Vous trouverez ici une liste de tous les processus de démarrage et de leur statut activé. Cliquez avec le bouton

droit de la souris sur le processus que vous souhaitez désactiver et sélectionnez l'option **Désactiver** dans le menu contextuel.

ask Mar	nager						-	\times
File Option	ns View							
Processes P	Performance	App history	Startup	Users	Details	Services		

Last BIOS time: 6.1 seconds

Name	Publisher	Status	Startup impact
() HD Audio Background Proc	Realtek Semiconductor	Enabled	Lo Disable
 Microsoft OneDrive Overwolf Launcher 	Microsoft Corporation Overwolf Ltd.	Disabled Disabled	NC Open file location NC Search online Properties
ProtonVPN		Disabled	None
🚺 QuickSet	Dell Inc.	Disabled	None
🔈 Realtek HD Audio Manager	Realtek Semiconductor	Enabled	Medium
Skype	Skype	Disabled	None
🐠 Slack	Slack Technologies Inc.	Enabled	Not measured
Steam	Valve Corporation	Disabled	None
Telegram Desktop	Telegram Messenger LLP	Disabled	None
True Color	Entertainment Experience	Enabled	High
UpdateExe		Disabled	None
Vanguard tray notification.	Riot Games, Inc.	Disabled	None
Waves MaxxAudio Service A	Waves Audio Ltd	Enabled	Medium
Fewer details			Disable

Vous pouvez également utiliser le bouton Désactiver en bas à droite du menu.

Tous les processus Microsoft de ce menu peuvent être désactivés en toute sécurité, car ils ne sont pas critiques pour votre PC.

De plus, vous pouvez utiliser Autoruns pour gérer vos programmes de démarrage.

3. Supprimer les processus tiers

Les processus tiers sont activés lorsque vous installez un logiciel externe sur votre ordinateur. Ils n'ont pas d'interface utilisateur et s'exécutent entièrement en arrière-plan. Tout comme les processus de démarrage, ces programmes s'exécutent lorsque vous démarrez votre PC.

Vous pouvez désactiver ces processus en ouvrant le Gestionnaire des tâches et en cliquant sur le menu déroulant à côté de l'application souhaitée.

Sélectionnez l'option **Ouvrir les services** pour lancer le programme Services.

rocesses Performance App history Sta	artup Users	Details	Services				
^				3%	60%	0%	0%
ame		CPU	Memory	Disk	Network		
Antimalware Service Executable					66.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
Application Frame Host					3.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
COM Surrogate				0%	0.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
COM Surrogate				0%	0.2 MB	0 MB/s	0 Mbps
🖏 COM+ System Application	_						
CTF Loader	Sto	p on Convic		0%	2.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
Device Association Framework	Sea	arch onlin	e	0%	0.5 MB	0 MB/s	0 Mbps
😻 Dropbox Update (32 bit)				0%	0.1 MB	0 MB/s	0 Mbps
Sirefox				0%	1.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
iirefox	Sirefox				0.8 MB	0 MB/s	0 Mbps
irefox	i Firefox				1.9 MB	0 MB/s	0 Mbps
i Firefox				0%	3.3 MB	0 MB/s	0 Mbps
i Firefox				0%	1.9 MB	0 MB/s	0 Mbps
i Firefox				0%	2.6 MB	0 MB/s	0 Mbps

Dans ce programme, recherchez le service tiers que vous souhaitez désactiver, cliquez dessus avec le bouton droit de la souris et sélectionnez **les propriétés**.

Cela ouvrira le menu des propriétés de ce service.

Cliquez sur le menu déroulant **Type de démarrage** et sélectionnez l'option **Désactivé**. Appuyez sur **Appliquer**, puis sur **OK** pour fermer la fenêtre.

es (Local	Services (Local)									
0	onsentUX_26d6e20f	Name	Description	Status	Startup Type	Log On As				
		COM+ System Application	Manages th_	Running	Manual	Local System	ConsentLIX 26d6e	20f Properties	(Local Computer)	
St	tart the service	Connected Devices Platform	This service i	Running	Automatic (De_	Local Service	CONSENIOX_2000E	corrioperaes	(cocal computer)	
		Connected Devices Platform	This user ser_	Running	Automatic	Local System	General Log On	Recovery D	ependencies	
D	Ascription:	Connected User Experiences	The Connect_	Running	Automatic	Local System				
A	llows ConnectUX and PC Settings to	ConsentUX_26d6e20f	Allows Conn_		Manual	Local System	Service name:	ConsentUxUs	erSvc_26d6e20f	
C	onnect and Pair with WiFi displays	Contact Data_26d6e20f	Indexes cont_	Running	Manual	Local System	Display name:	ConsentUX_2	6d6e20f	
a	na biuetootri devices.	Corel License Validation Serv_	This service _		Disabled	Local System		Alleure Canne	at IV and DC Cattions to	Connectional
		CoreMessaging	Manages co	Running	Automatic	Local Service	Description:	Pair with WiFi	displays and Bluetooth	devices.
		Credential Manager	Provides sec	Running	Manual	Local System				
		CredentialEnrollmentManag_	Credential E_		Manual	Local System	Path to executable	0:		
		Cryptographic Services	Provides thr	Running	Automatic	Network Se_	C:\WINDOWS\sy	stem32\svchost	exe -k DevicesFlow	
		Cata Sharing Service	Provides dat_	Running	Manual (Trigg_	Local System	Startup type:	Manual		
		🖏 Data Usage	Network dat	Running	Automatic	Local Service		Automatic (D	elayed Start)	
		COM Server Process Launc	The DCOML_	Running	Automatic	Local System		Automatic		
		Contraction Optimization	Performs co_	Running	Manual (Trigg_	Network Se_		Disabled		
		Client Management Ser	Enables Dell _		Disabled	Local System	Service status:	Stobbed		
		Connect	Presents Fee_		Disabled	Local System	Start	Stop	Pause	Resume
		Children Dell Data Vault	System healt_		Disabled	Local System				1
		Children Collector	DDV Collect_		Disabled	Local System	You can specify t from here.	he start parame	ters that apply when you	u start the service
		Dell Data Vault Processor	DDV Rules P		Disabled	Local System				
		Dell Data Vault Service API	Dell Data Va		Disabled	Local System	Start parameters:			
		Q Dell Data Vault Wizard	System healt_		Disabled	Local System				
		Children Dell Digital Delivery Service	Downloads _		Disabled	Local System	-	_		
		Dell Foundation Services	Dell Founda		Disabled	Local System			OK Cano	el Ap
		Cell Help & Support	Dell Help & _		Disabled	Local System				
		Contraction Contraction Contraction	Dell Support_		Disabled	Local System				
		Dell SupportAssist Remediat	Dell Support_		Disabled	Local System				

4. Libérez des ressources système à l'aide de la configuration du système

Supprimer les processus tiers les uns après les autres peut devenir fastidieux. Heureusement, il existe une méthode plus rapide pour désactiver ces processus en masse.

Appuyez sur les touches **Win + R** pour lancer l'application **Exécuter**.

Ensuite, tapez **msconfig** dans la zone de texte et appuyez sur **Entrée**.

Ensuite, sélectionnez l'onglet **Services** et assurez-vous que la case **Masquer tous les services Microsoft** est cochée.

Cliquez sur le bouton Tout désactiver, puis sur Appliquer et OK.

Service	Manufacturer	Status	Date Disable	d ^		
Intel(R) Content Protection HECI	Intel Corporation	Stopped	9/10/2022 9	/10/2022 9:54:		
Intel(R) Content Protection HDC	Intel Corporation	Stopped	9/10/2022 9	9/10/2022 9:54:		
Dropbox Update Service (dbupd	Dropbox, Inc.	Stopped	9/10/2022 9:54:			
Dropbox Update Service (dbupd	Dropbox, Inc.	Stopped	9/10/2022 9:54:			
Dell Data Vault Service API	Dell Technologies Inc.	:54:				
Dell Data Vault Collector	Dell Technologies Inc.	Stopped	9/10/2022 9:54:			
Dell Data Vault Processor	Dell Technologies Inc.	Stopped	9/10/2022 9:54:.			
Dell Customer Connect	Dell Inc.	Stopped	9/10/2022 9:54:			
Dell Foundation Services	Dell	Stopped	9/10/2022 9:54:			
Dell Help & Support	Dell Inc.	Stopped	9/10/2022 9:54:			
Dell SupportAssist Remediation	Dell	Stopped	Stopped 9/10/2022 9:54			
Dell Client Management Service	Unknown	Stopped	9/10/2022 9	:54:		
Dell Data Vault	Dell Inc	Stonned	0/10/2022.0	.54.		
Note that some secure Microsoft servic	es may not be disabled.	Enable	all Dis	sable all		

L'utilitaire de configuration système vous invite à redémarrer votre PC.

Cliquez sur **Redémarrer** pour effectuer vos modifications.

5. Éteignez les moniteurs système

Les moniteurs système examinent votre ordinateur pour collecter des statistiques sur l'utilisation des ressources et les performances.

Ils fonctionnent à l'intérieur de votre ordinateur et consomment eux-mêmes les ressources du système.

Microsoft inclut des moniteurs système avec votre système d'exploitation Windows, que vous ne devez jamais désactiver.

Cependant, certaines applications tierces intègrent également des moniteurs système dans leurs packages d'installation.

Ils fonctionnent indépendamment du logiciel parent et apparaissent souvent dans la barre des notifications.

La plupart de ces programmes n'apparaissent pas dans le Gestionnaire des tâches et sont très difficiles à supprimer.

Par conséquent, la meilleure façon d'éliminer les moniteurs système est de les identifier et de les exclure lors de l'installation de leur logiciel parent.

C'est une autre raison pour laquelle vous devez être prudent et tout aussi conscient des dangers des applications tierces.

Comment éviter la récurrence d'un trop grand nombre de processus en arrière-plan

La plupart des méthodes décrites précédemment ne sont efficaces que pour une session d'utilisation de votre ordinateur.

Ils reviennent à leur état d'origine lors d'un nouveau redémarrage.

Par conséquent, pour empêcher définitivement les processus d'arrière-plan de s'exécuter sur votre PC, vous pouvez essayer les méthodes suivantes.

1. Désactiver l'exécution des applications en arrière-plan

La plupart des applications Windows préinstallées du Microsoft Store s'exécutent en arrière-plan.

Ces applications ne consomment pas beaucoup de mémoire et n'affectent pas gravement les performances. Néanmoins, si vous souhaitez économiser autant de ressources système que possible, vous pouvez les désactiver pour qu'elles ne s'exécutent pas en arrière-plan.

Cliquez sur le menu Démarrer et sélectionnez l'application Paramètres.

Ouvrez le menu Confidentialité et choisissez la section Applications en arrière-plan.

À partir du menu qui s'affiche, vous pouvez empêcher votre PC d'exécuter toutes les applications en arrièreplan ou désactiver les applications individuellement.

← Settings		
× seuigs		
යි Home	Background apps	
Find a setting	Background Apps	
Privacy	Let apps run in the background On	
App permissions	Choose which apps can run in t	the background
C Messaging	Choose which apps can receive info, send no	votifications, and stay up-to-
역 Radios	date, even when you're not using them. Turr can help conserve power.	ning background apps off
🗗 Other devices	3D Viewer	On On
Background apps	Beach Buggy Racing	On On
🖴 App diagnostics	Calculator	• off
Automatic file downloads		
Documents	Camera	On
🖾 Pictures	Clock	On Con
Uideos	Connect	On On
D File system	Farm Heroes Saga	On On
	Feedback Hub	On

2. Désinstaller les applications indésirables

Étant donné qu'il est peu coûteux et facile d'acquérir des SSD et des disques durs de nos jours, nous disposons de suffisamment de stockage pour installer des programmes sans discernement.

La plupart de ces applications n'ont pas d'effets indésirables si ce n'est qu'elles occupent de l'espace de stockage.

Cependant, certains exécutent des processus en arrière-plan qui peuvent ralentir votre PC.

Par conséquent, il est préférable de désinstaller toutes les applications que vous n'utilisez pas.

Pour supprimer des programmes de votre PC, ouvrez **Paramètres > Applications**. Sélectionnez l'application que vous souhaitez supprimer et cliquez sur le bouton **Désinstaller**.



Accélérez votre PC Windows et supprimez les processus d'arrièreplan

En fin de compte, la désactivation des processus en arrière-plan n'est qu'une des méthodes permettant d'améliorer la vitesse de fonctionnement de votre ordinateur.

Cela peut ne pas suffire à provoquer une augmentation significative.

Par conséquent, vous devez explorer d'autres méthodes pour améliorer les performances.

Ces méthodes incluent l'utilisation d'applications tierces pour améliorer les performances, la suppression des virus et autres programmes malveillants et la mise à jour régulière de votre système d'exploitation et de vos pilotes.

Recherche et mise en page par: Michel Cloutier CIVBDL 20231211 "C'est ensemble qu'on avance"