

5 façons de prolonger l'autonomie de votre cellulaire

Maxime Johnson :



Le téléphone intelligent est un appareil fort utile... jusqu'à ce que sa pile tombe à plat ! Voici comment la faire durer.

1. Ajustez l'affichage

L'écran est l'un des composants les plus énergivores des téléphones intelligents.

Il vous est toutefois assez facile d'améliorer sa consommation en optant pour le réglage automatique de la luminosité et en diminuant au minimum le temps avant que l'écran soit mis en veille lorsque vous n'utilisez pas le téléphone.

Pour préserver davantage sa pile, il est possible de diminuer manuellement encore plus la luminosité qu'avec le réglage automatique.

Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez aussi activer le thème sombre (fond noir plutôt que blanc dans les menus).

iPhone :

Réglages > Affichage et luminosité

Android :

Paramètres > Affichage

2. Gérez l'utilisation de la pile

Courriels, Facebook, textos, météo : les téléphones intelligents mettent constamment à jour les données de plusieurs applications.

Annuler ou réduire la fréquence des activités en arrière-plan de chacune de ces applis peut avoir une incidence importante sur la durée de la pile.

Plus simple encore : utilisez l'économiseur de pile, qui active le thème sombre, limite ou désactive les activités en arrière-plan, etc.

iPhone :

Réglages > Général > Actualisation en arrière-plan

Réglages > Batterie

Android :

Paramètres > Pile

3. Évitez les applications qui affichent des publicités

Les applis qui se financent en affichant des publicités – notamment certains jeux gratuits – consomment beaucoup d'énergie, entre autres pour vous localiser et télécharger des publicités pertinentes.

Mieux vaut les éviter et opter pour les versions payantes.

4. Désactivez les technologies de communication superflues

Plusieurs fonctions, comme le Bluetooth et le Wi-Fi, n'ont réellement besoin d'être allumées que lorsque vous les utilisez.

Le reste du temps, vous pouvez les désactiver dans les paramètres du téléphone sans nuire aux performances de l'appareil.

Par ailleurs, peu importe quel téléphone intelligent vous possédez, il vaut mieux utiliser le mode « avion » si vous vous trouvez dans une zone sans couverture cellulaire, par exemple dans un chalet au fond des bois.

Ce mode désactive le cellulaire, le Wi-Fi et le Bluetooth.

iPhone :

Faites glisser votre doigt du haut de l'écran vers le bas pour accéder à la fenêtre de configuration rapide.

Vous pourrez alors désactiver le Bluetooth et le Wi-Fi, ou encore activer le mode « avion ».

Android :

Faites glisser votre doigt du haut de l'écran vers le bas deux fois de suite pour accéder à la fenêtre de configuration rapide.

Vous pourrez alors désactiver le Bluetooth et le Wi-Fi (dans le menu Internet), ou encore activer le mode « avion ».

5. Achetez une batterie externe

Ces batteries, qui coûtent de 30 \$ à plus de 100 \$, permettent de recharger un cellulaire, ce qui peut s'avérer fort utile lors de longs déplacements.

Pour en savoir plus, lisez [notre article sur le sujet](#).

Les indications données dans cet article sont pour Android 13 et iOS 16; les menus peuvent différer dans les versions précédentes de ces systèmes.

Recherche et mise en page par:

Michel Cloutier

CIVBDL

20231017

"C'est ensemble qu'on avance"