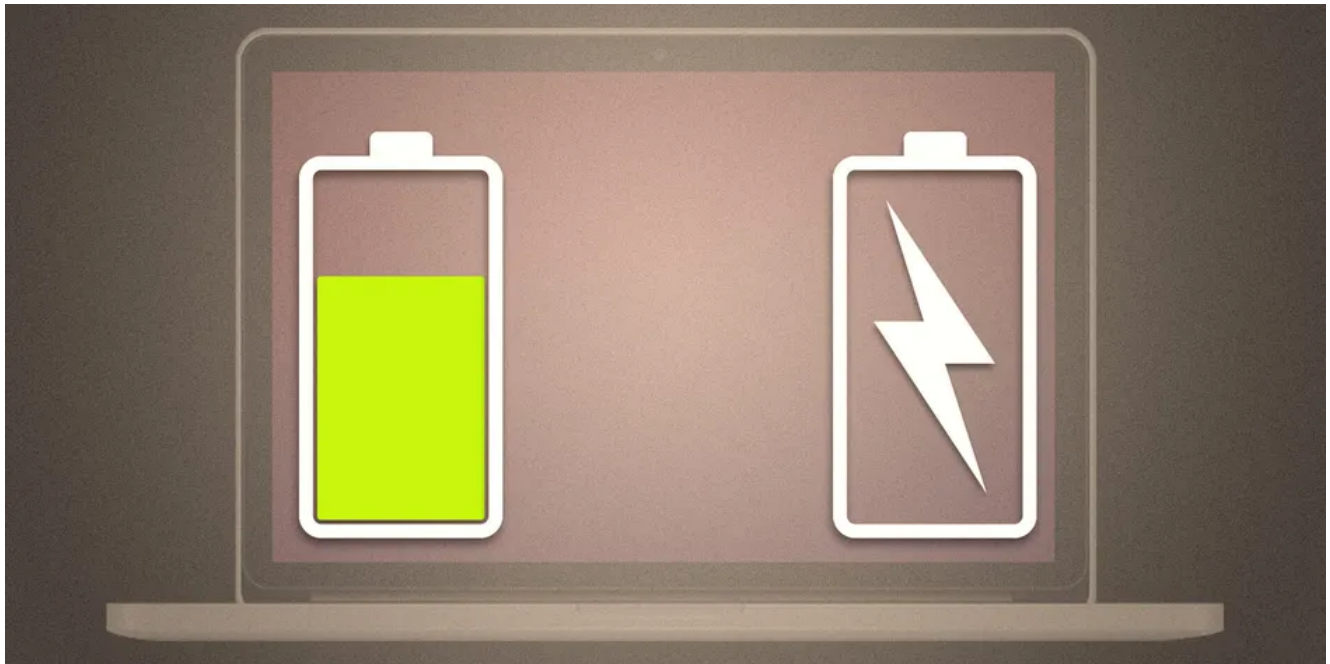


# Devriez-vous laisser votre ordinateur portable branché tout le temps

*Est-il préférable de garder votre ordinateur portable branché ou de l'utiliser sur batterie? Il s'avère que la réponse n'est pas tout à fait simple.*

Andy Betts :



À un moment ou à un autre, tous les utilisateurs d'ordinateurs portables se retrouvent à réfléchir à la même question: est-il mauvais de laisser votre ordinateur portable branché tout le temps?

Il s'avère que la réponse n'est pas tout à fait simple.

Alors jetons un coup d'œil.

## Connaissez la batterie de votre ordinateur portable

Il existe deux principaux types de batteries utilisées dans les ordinateurs portables: lithium-ion et lithium-polymère.

Bien qu'il s'agisse de technologies différentes, elles fonctionnent globalement de la même manière, générant de l'énergie par le mouvement des électrons.

Ce flux constant est également nécessaire pour aider à garder la batterie en bonne santé.



Capture d'écran, pour visionner la vidéo, cliquer le lien YouTube suivant:

[Batteries and How They Work || BURN Radio - YouTube](#)

Pour les deux types de batteries, les affirmations suivantes sont vraies (du moins en ce qui concerne les ordinateurs portables modernes):

- **Une batterie ne peut pas être surchargée.**

Il n'y a aucun risque de surcharger une batterie si vous la laissez branchée tout le temps, même 24h / 7 et 100j / <>.

Dès qu'il atteint <>%, il cessera de charger et ne redémarrera pas jusqu'à ce que la tension tombe en dessous d'un certain niveau.

- **Décharger complètement une batterie l'endommagera.**

Permettre à la batterie de devenir complètement vide pendant une période prolongée peut la mettre dans un état de décharge profonde.

Cela peut être fatal - vous ne pourrez peut-être plus jamais le charger.

(Vous pouvez essayer ces méthodes pour [démarrer une batterie d'ordinateur portable morte.](#))

Donc, sur cette base, concluons-nous que vous devriez laisser votre ordinateur portable branché tout le temps?

Presque.

## Les choses qui endommagent les batteries au lithium

La vérité sur les batteries au lithium est qu'elles sont intrinsèquement instables.

Ils commencent à perdre de la capacité à partir du moment où ils sont produits, et de nombreux facteurs accélèrent leur déclin.

Il s'agit notamment des éléments suivants :

- **Cycles de charge/décharge :**

Chaque batterie a un nombre fini de fois qu'elle peut être chargée et déchargée.

- **Niveau de tension:**

Plus le niveau de charge est élevé (mesuré en volts par cellule), plus la durée de vie de la batterie est courte.

- **Haute température:**

Des températures supérieures à 30 degrés Celsius peuvent causer des dommages irréparables.

Les deux derniers points sont ceux qui nous préoccupent le plus ici.

Une étude approfondie de la [Battery University](#) souligne comment les niveaux de tension et les températures élevées raccourcissent la durée de vie d'une batterie de manière isolée, et encore plus lorsqu'ils se combinent.

## Niveau de charge ou de tension

Les batteries lithium-ion se chargent à 4,20 volts par cellule, ce qui représente 100% de leur capacité.

À ce niveau, la batterie aura une durée de vie de 300 à 500 cycles de décharge.

Chaque réduction de 0,10 V/cellule de la charge double le nombre de cycles de décharge jusqu'à ce que le niveau optimal soit atteint : 3,90 V/cellule, avec 2400-4000 cycles de décharge.

Malheureusement, à ce niveau, la batterie n'est chargée qu'à environ 60%.

L'autonomie sera d'un peu plus de la moitié d'une batterie complètement chargée.

## Chaleur

Et puis il y a la chaleur.

Les températures élevées, généralement classées comme étant supérieures à 30 degrés Celsius, raccourciront la durée de vie d'une batterie indépendamment de tout autre facteur.

Laisser simplement votre ordinateur portable dans votre voiture un après-midi d'été est une mauvaise idée.

Lorsque vous combinez le stress de la température élevée avec le stress de la haute tension, les effets sont encore pires.

L'étude de [Battery University](#) montre qu'une batterie stockée avec une charge de 40% à 40 degrés Celsius verrait sa capacité tomber à 85% après un an.

Facturée à 100%, la capacité tombe à 65% dans les mêmes conditions.

Pour une batterie complètement chargée à 60 degrés, la capacité chute à 60% en seulement trois mois.

Les preuves semblent claires.

Garder la batterie chargée en permanence à 100% raccourcira lentement sa durée de vie. Le maintenir à 100% et l'exposer à des températures élevées le raccourcira beaucoup plus rapidement.

Et rappelez-vous, ces températures élevées ne sont pas seulement environnementales. Les tâches gourmandes en ressources telles que les jeux ou le montage vidéo augmenteront considérablement les niveaux de chaleur, et l'utilisation de l'ordinateur portable sur un oreiller ou dans un étui mal conçu emprisonnera également cette chaleur.

Pour le bien de votre batterie, c'est toujours une bonne idée de [réparer un ordinateur portable en surchauffe](#).

## Devriez-vous garder votre ordinateur portable branché ?

Est-ce que laisser votre ordinateur portable branché ruine la batterie ?

Oui, c'est le cas.

Mais il en va de même pour le charger tous les jours.

[Microsoft](#) indique clairement qu'il n'est pas acceptable de garder un ordinateur portable branché lorsqu'il est complètement chargé, car « garder la batterie chargée à 100% tout le temps peut la détériorer plus rapidement ».

Les conseils d'Apple ne sont plus sur son site Web, mais vous pouvez toujours les lire sur [Internet Archive](#).

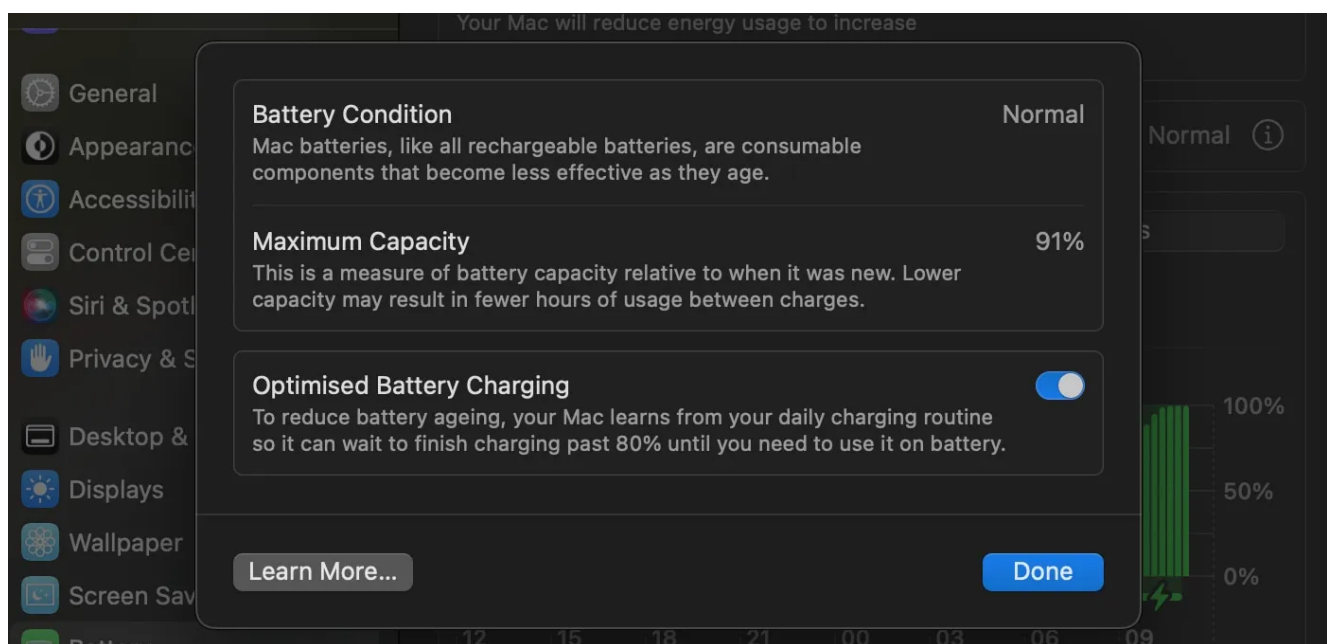
La société a recommandé de ne pas laisser un ordinateur portable branché tout le temps, suggérant :

« Un utilisateur idéal serait un banlieusard qui utilise son ordinateur portable dans le train, puis le branche au bureau pour le recharger.

Cela permet au jus de la batterie de couler ... »

De plus en plus, cependant, vous n'avez pas à vous en soucier.

MacOS est désormais livré avec un paramètre de charge optimisée de la batterie qui charge votre MacBook à 80% lorsque vous le gardez branché et ne recharge le reste que lorsqu'il pense que vous en avez besoin.



Windows 11 dispose également d'une fonctionnalité de recharge intelligente qui fonctionne de manière similaire, bien qu'il appartienne à chaque fabricant d'ordinateurs portables de décider si et comment il l'implémente.

Mais si vous voyez que votre ordinateur portable ne charge que 80% lorsque vous l'utilisez, ce n'est pas un bug.

Cela aidera à prolonger la durée de vie de votre batterie.

## Devriez-vous retirer la batterie?

Enfin, devriez-vous retirer complètement la batterie lorsque vous utilisez votre ordinateur portable sur secteur?

C'est une question moins pertinente qu'elle ne l'était autrefois parce que la plupart des ordinateurs portables ont maintenant des batteries scellées.

Lorsqu'ils sont remplaçables, la réponse semble varier d'un fabricant à l'autre.

Acer, par exemple, dit que vous n'avez pas besoin de retirer la batterie sur l'alimentation secteur, mais que vous devriez la retirer si vous n'allez pas l'utiliser pendant plusieurs jours. Le conseil d'Apple depuis l'époque où il produisait des ordinateurs portables avec des batteries amovibles (via [Internet Archive](#)) était de ne jamais les retirer

Tout se résume à la configuration de la gestion de l'alimentation dans l'ordinateur portable.

Certains peuvent réduire la puissance lorsqu'une batterie n'est pas présente, tout comme d'autres le font lorsque le niveau de la batterie devient faible.

Cela pourrait vous laisser avec des performances inférieures à la moyenne.

Si vous choisissez de retirer la batterie, assurez-vous de la ranger correctement.

Cela signifie généralement être chargé entre 40% et 80% et maintenu à température ambiante.

## Est-il mauvais de garder votre ordinateur portable branché?

Laisser votre ordinateur portable branché ne causera pas de dommages à court terme, mais si vous ne l'utilisez que sur une alimentation secteur, vous constaterez presque certainement qu'après un an, la capacité de la batterie a été considérablement réduite.

De même, si vous ne l'utilisez que sur batterie, vous passerez les cycles de décharge de la batterie plus rapidement.

Ainsi, même en permettant un logiciel plus intelligent qui tente de limiter les dégâts, la meilleure solution est un compromis: utilisez-le sur batterie certains jours et gardez-le branché sur d'autres.

Et quoi que vous fassiez, assurez-vous que la batterie ne chauffe pas trop.

*Recherche et mise en page:*

*Michel Cloutier*

*CIVBDL*

*20230706*

*"C'est ensemble qu'on avance"*