

6 erreurs à éviter lorsque votre ordinateur portable surchauffe

Lorsque votre ordinateur portable surchauffe, évitez ces « correctifs » comme la peste

Alexandra Anderson :



Cela n'arrive peut-être pas souvent, mais nous en avons tous fait l'expérience: le ventilateur de votre ordinateur portable s'allume soudainement, accompagné d'un peu de chaleur supplémentaire.

Peut-être que vos jambes transpirent sous votre MacBook habituellement cool; peut-être que le bureau sur lequel votre machine Windows est assise est soudainement chaud au toucher.

Les ordinateurs portables sont voués à surchauffer à un moment donné de leur durée de vie, mais ces températures sont rarement permanentes ou dangereuses, à condition de ne pas aggraver les choses.

Évitez ces erreurs de recharge bien intentionnées, et vous et votre appareil serez de retour à la température ambiante en un rien de temps.

1. Mettez-le au congélateur

Se mettre la tête dans le congélateur peut faire l'affaire pour les humains souffrant d'une chaude journée d'été, mais les ordinateurs portables ne partagent pas ce doux soulagement.



Laisser tomber un ordinateur portable chaud dans l'air froid mettra trop de stress sur ses composants internes. Un changement brusque de température peut provoquer de la condensation sur les composants de l'ordinateur portable, entraînant des courts-circuits électriques.

De plus, comme l'électronique devient de plus en plus dure et plus petite avec le temps (par exemple, les microprocesseurs), les fabricants imposent des tolérances plus strictes pour les températures extrêmes.

Cela signifie que laisser tomber votre appareil dans un environnement sous le point de congélation pourrait l'endommager davantage de manière irréparable.

2. Utilisez des blocs réfrigérants ou des dispositifs de refroidissement non approuvés

Comme mentionné ci-dessus, les fluctuations de température sont brutales sur les ordinateurs portables, mais les liquides peuvent être une fin de jeu abrupte.

N'essayez jamais de refroidir un ordinateur portable à l'aide d'un système de refroidissement liquide non standard, tel que des blocs réfrigérants ou des ventilateurs de brumisation, sans l'autorisation explicite de son fabricant.

Enfreindre cette règle empirique annulera les contrats de garantie plus rapidement que vous n'avez ouvert cet article.

Au lieu d'atteindre une brique glacée, envisagez une alternative approuvée par l'industrie.

Les [meilleurs tapis de refroidissement pour ordinateurs portables disposent de](#) solutions de refroidissement passif ou actif.

Certains offrent des options supplémentaires, telles que des supports réglables qui peuvent soulever

votre ordinateur portable et améliorer la circulation de l'air entre son corps et la surface sur laquelle il est assis.

3. Laissez-le allumé et éloignez-vous

Dans ce cas, aucune action ne peut faire plus de mal que de prendre la mauvaise action. La plupart des gens comprendront qu'un appareil a besoin de temps pour refroidir après que sa température soit devenue incontrôlable.

Cependant, ne laissez pas tomber ce que vous faites et laissez l'appareil se débrouiller seul.

Enregistrez toujours tous les projets en cours et quittez toutes les applications avant d'éteindre votre ordinateur chaud.

Nous vous recommandons de l'éteindre manuellement et de le laisser éteint pendant au moins 15 minutes.

Restez à l'écart plus longtemps si votre ordinateur portable a été utilisé pendant plusieurs heures et approche d'un seuil de température critique.

4. Laissez-le refroidir sur les surfaces molles

L'emplacement compte presque autant que l'action que vous entreprenez.

Si vous êtes assis sur le canapé alors que votre ordinateur portable commence à surchauffer, par exemple, ne jetez pas votre appareil dans le coussin à côté de vous et donnez-lui un peu d'espace.

Les surfaces molles, telles que les lits et les oreillers, empêcheront la chaleur de se dissiper.



La meilleure pratique consiste à placer un ordinateur portable sur une surface plane suffisamment grande pour sa batterie et son corps.

Assurez-vous qu'il ne touche rien au repos.

Essayez de le retourner ou de placer l'appareil sur un rack de refroidissement pour augmenter le débit d'air.

5. Retirez la batterie

Le retrait de la batterie réduit les propriétés d'isolation, permettant à plus de chaleur de s'échapper du bas de l'ordinateur portable, ce qui semble être la solution de rêve. Cependant, la batterie elle-même peut ne pas être à l'origine de la surchauffe, et la retirer ne résoudra pas le problème sous-jacent.

De plus, le retrait et la réinsertion constants de la batterie peuvent stresser les connecteurs de la batterie et potentiellement causer des dommages à long terme.

6. Continuez à l'utiliser, en particulier les processus gourmands en ressources

Lorsque vous entendez ou ressentez des signes de surchauffe, triezy le problème à l'aide du Moniteur d'activité MacOS, du Gestionnaire des tâches Windows ou du Moniteur système sous Linux.

Ces outils peuvent [confirmer si votre ordinateur portable est surchauffé](#) et vous aider à déterminer combien chaque activité tire des ressources RAM, CPU et GPU de l'ordinateur.

Ces composants de traitement informatique sont souvent surmultipliés lorsqu'un ordinateur portable commence à chauffer, il est donc impératif de ne pas les faire fonctionner à plein régime.



La fermeture forcée ou la désactivation des applications réduira la pression sur l'un de ses processus qui exposent votre appareil à un risque de surchauffe (tels que les applications avec un traitement graphique étendu).

Vous avez plusieurs options pour [fermer des applications sur les appareils Mac](#) et Windows.

Nous vous recommandons également d'éviter les jeux qui épuisent les ressources jusqu'à ce que les températures redescendent à des niveaux normaux.

Refroidissez plus intelligemment, pas plus fort

Les ordinateurs portables peuvent être des amis agités quand il s'agit de contrôle de la température, mais vous avez beaucoup d'étapes pratiques de dépannage et de résolution à votre disposition.

Évitez les mesures drastiques, telles qu'une pause dans le congélateur ou un bain de glace, et vous serez tous les deux de retour en affaires bientôt.

Voici l'état des températures relevées par l'application gratuite, en date du 20230704 à 13h00:

Lien de HM Monitor:

[HWMONITOR](#) | [Softwares](#) | [CPUID](#)

⚡ CPUID HWMonitor

File View Tools Help

Sensor	Value	Min	Max
MC-OMEN-LAPTOP-			
HP 846A			
Temperatures			
TZ01	56.0 °C	52.0 °C	65.0 °C
Utilization			
System Memory	61.0 %	61.0 %	61.0 %
Intel Core i7 8750H			
Voltages			
VID (Max)	1.323 V	0.660 V	1.350 V
Temperatures			
Package	52.0 °C	48.0 °C	89.0 °C
Cores (Max)	61.0 °C	49.0 °C	88.0 °C
Powers			
Package	11.50 W	6.83 W	35.86 W
IA Cores	5.02 W	2.15 W	29.04 W
DRAM	0.95 W	0.78 W	1.47 W
Utilization			
Processor	0.0 %	0.0 %	87.5 %
Clocks			
Core #0	3903 MHz	792 MHz	3990 MHz
Core #1	1201 MHz	797 MHz	3992 MHz
Core #2	3903 MHz	797 MHz	4002 MHz
Core #3	3903 MHz	797 MHz	3967 MHz
Core #4	1201 MHz	797 MHz	4002 MHz
Core #5	3903 MHz	797 MHz	3992 MHz
ST1000LM049-2GH172			
Temperatures			
Assembly	34.0 °C	34.0 °C	34.0 °C
Air Flow	34.0 °C	34.0 °C	34.0 °C
Utilization			
Activity	0.0 %	0.0 %	0.1 %
Speed			
Read Rate	0.00 MB/s	0.00 MB/s	0.00 MB/s
Write Rate	0.00 MB/s	0.00 MB/s	0.00 MB/s

SAMSUNG MZVLW256HEHP-00...

Temperatures

Assembly	38.0 °C	37.0 °C	38.0 °C
----------	---------	---------	---------

Utilization

Space (c:)	83.3 %	83.3 %	83.3 %
------------	--------	--------	--------

Activity	1.0 %	0.0 %	4.9 %
----------	-------	-------	-------

Speed

Read Rate	0.00 MB/s	0.00 MB/s	7.68 MB/s
-----------	-----------	-----------	-----------

Write Rate	0.24 MB/s	0.00 MB/s	4.65 MB/s
------------	-----------	-----------	-----------

WDC WD20NMVW-11EDZS6

Temperatures

Assembly	31.0 °C	30.0 °C	31.0 °C
----------	---------	---------	---------

Utilization

Space (d:)	85.9 %	85.9 %	85.9 %
------------	--------	--------	--------

Activity	0.1 %	0.0 %	0.1 %
----------	-------	-------	-------

Speed

Read Rate	0.00 MB/s	0.00 MB/s	0.00 MB/s
-----------	-----------	-----------	-----------

Write Rate	0.00 MB/s	0.00 MB/s	0.00 MB/s
------------	-----------	-----------	-----------

NVIDIA GeForce GTX 1070

Voltages

GPU	0.569 V	0.569 V	0.794 V
-----	---------	---------	---------

Temperatures

GPU	46.6 °C	45.8 °C	49.9 °C
-----	---------	---------	---------

Hot Spot	57.6 °C	56.8 °C	60.9 °C
----------	---------	---------	---------

Powers

GPU	11.55 W	10.33 W	43.12 W
-----	---------	---------	---------

Core Power Supply	4.72 W	4.57 W	15.53 W
-------------------	--------	--------	---------

SRAM Power Supply	2.20 W	2.05 W	4.51 W
-------------------	--------	--------	--------

Clocks

Clocks				
Graphics	608 MHz	608 MHz	1519 MHz	
Memory	405 MHz	405 MHz	4007 MHz	
Video	544 MHz	544 MHz	1367 MHz	
Utilization				
GPU	3.0 %	0.0 %	23.0 %	
Memory	20.7 %	18.9 %	24.2 %	
Frame Buffer	12.0 %	1.0 %	27.0 %	
Video Engine	0.0 %	0.0 %	0.0 %	
Bus Interface	2.0 %	0.0 %	8.0 %	
Performance				
Power Limit	0	0	0	
Temperature Limit	0	0	0	
Reliable Voltage Limit	0	0	0	
Operational Voltage Limit	0	0	0	
Utilization Limit	1	1	1	
SLI Synchronisation Limit	0	0	0	
Primary				
Voltages				
Current Voltage	15.056 V	15.055 V	15.059 V	
Capacities				
Designed Capacity	47002 mWh	47002 mWh	47002 mWh	
Full Charge Capacity	47002 mWh	47002 mWh	47002 mWh	
Current Capacity	37325 mWh	37325 mWh	37325 mWh	
Levels				
Wear Level	0 %	0 %	0 %	
Charge Level	79 %	79 %	79 %	
HP HP Officejet Pro				

Recherche et mise en page:

Michel Cloutier

CIVBDL

20230704

"C'est ensemble qu'on avance"